مجتمع فلسطيني ممكن،
يتمتع بالصحة النفسية الشمولية
والعدالة الاجتماعية.

جمعية نفس للتمكين

التقرير السنوي لعام 2025



كلمة افتتاحية



جاء عام 2025 في سياق فلسطيني بالغ القسوة والتعقيد، في ظل استمرار الإبادة الجماعية والحرب على قطاع غزة وما خلّفته من قتل وتشريد ونزوح واسع، إلى جانب تدمير مؤسسات المجتمع والخدمات الأساسية. وفي الضفة الغربية، تصاعدت اعتداءات قوات الاحتلال والمستوطنين، وتفاقمت القيود المفروضة على الحركة والوصول وما يرافقها من هدم ونزوح وتضييق على المجتمعات الفلسطينية، فضلًا عن تدهور الأوضاع الاقتصادية والاجتماعية. وقد انعكس هذا الواقع بصورة عميقة على الصحة النفسية والاجتماعية للأفراد والأسر والمجتمعات، ورفع مستويات الضغوط النفسية والاقتصادية والاجتماعية، ولا سيما لدى الأطفال والنساء والشباب والفئات الأكثر تأثرًا.

وفي هذا السياق، واصلت جمعية نفس للتمكين خلال عام 2025 عملها مستندة إلى رؤيتها ورسالتها وقيمها، وإلى خبرة تمتد لأكثر من خمسة عشر عامًا في مجال الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي والتمكين المجتمعي. وقد مكّنت هذه الخبرة الجمعية من تطوير تدخلاتها والاستجابة للاحتياجات المتزايدة في قطاع غزة والضفة الغربية، مع الحفاظ على نهج يضع الإنسان وكرامته وقدرته على الصمود والتعافي في صميم عملها.

وانطلاقًا من رؤيتها الشمولية للصحة النفسية، واصلت الجمعية تطوير برامجها انطلاقًا من أن الصحة النفسية لا تنفصل عن السياق الذي يعيش فيه الإنسان، بل تتأثر بعلاقته بأسرته وبيئته ومجتمعه والظروف المحيطة به. ولذلك جمعت تدخلاتها بين الدعم النفسي والاجتماعي، والتوعية، وبناء القدرات، وتمكين الشباب، وإشراك الأسر، وتعزيز المشاركة والعمل المجتمعي، بما يسهم في تعزيز الصلابة النفسية والاجتماعية وتوفير مساحات أكثر أمانًا للدعم والتعبير والمشاركة.

وشكّل الأطفال واليافعون والشباب والنساء والأسر ومقدمو الرعاية محورًا أساسيًا في تدخلات الجمعية خلال العام. وعملت الجمعية على توفير مساحات آمنة وداعمة، وتعزيز مهارات التكيف والتعامل مع الضغوط والصدمات، ودعم الأسر والفئات المحيطة بالأطفال، إلى جانب الاستثمار في قدرات الشباب وتعزيز دورهم ومشاركتهم الفاعلة في مجتمعاتهم.

وفي ظل اتساع حجم الاحتياجات وتعقيد ظروف العمل، أكدت تجربة عام 2025 أهمية تبني استجابات أكثر تكاملًا ومرونة واستدامة، تربط بين الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي والتعليم والصحة والاحتياجات الأساسية، وتستثمر في قدرات الأفراد والأسر والمجتمعات المحلية. وفي هذا الإطار، أولت الجمعية أهمية خاصة لبناء القدرات المحلية بما يعزز استمرارية الخدمات والاستجابة للاحتياجات، ولا سيما في البيئات التي يصعب الوصول إليها.

وكان الاستثمار في الطواقم والمتطوعين جزءًا أساسيًا من قدرة الجمعية على مواصلة عملها؛ فقد عمل طاقم نفس للتمكين في ظروف ميدانية شديدة الصعوبة، الأمر الذي عزز أهمية الإشراف المهني، والتعلم المستمر، والعناية بالعاملين، وتطوير قدراتهم على تقديم تدخلات مهنية ومرنة ومراعية للسياق والصدمات.

كما واصلت الجمعية خلال عام 2025 بناء وتطوير شراكاتها المحلية والدولية، وتعزيز تعاونها مع المؤسسات الحكومية والمجتمعية والأهلية، والمراكز الشبابية، والمؤسسات الدولية. وأسهمت هذه الشراكات في توسيع نطاق الوصول إلى الفئات والمناطق المستهدفة، وتعزيز جودة التدخلات وفاعليتها واستدامتها.

ولم يكن عام 2025 عامًا للتنفيذ والاستجابة فحسب، بل شكّل أيضًا مساحة للتعلم المؤسسي والتطوير. فقد أسهمت التجربة الميدانية، بما حملته من تحديات، في تعميق فهم الاحتياجات، ومراجعة آليات التدخل، واستخلاص الدروس التي تدعم تطوير عمل الجمعية وتعزز قدرتها على الاستجابة للمتغيرات والاحتياجات المستقبلية.

ويأتي هذا التقرير السنوي ليقدّم صورة شاملة عن أبرز ما أنجزته جمعية نفس للتمكين خلال عام 2025، ويوثق برامجها وتدخلاتها وشراكاتها، ويعكس جانبًا من الجهود والخبرات والدروس التي راكمتها خلال عملها في قطاع غزة والضفة الغربية، كما يشكّل مساحة للتأمل في ما تحقق، والتحديات التي واجهت العمل، والتوجهات التي تسعى الجمعية إلى البناء عليها في المرحلة المقبلة.

ومع استمرار الواقع الفلسطيني بما يحمله من تحديات ومعاناة، تواصل جمعية نفس للتمكين التزامها بالعمل من أجل الإنسان، ودعم صحته النفسية وكرامته وقدرته على الصمود والتعافي، وتعزيز مشاركته ودوره في مجتمعه، إسهاما في بناء مجتمع فلسطيني أكثر صمودًا وعدالة وكرامة.

مجتمع فلسطيني ممكن،
يتمتع بالصحة النفسية الشمولية
والعدالة الاجتماعية.

عن الجمعية



جمعية نفس للتمكين مؤسسة فلسطينية متخصصة في مجال الدعم النفسي والاجتماعي، تأسست عام 2010 انطلاقاً من إيمانها بأهمية الصحة النفسية والتمكين المجتمعي في تعزيز قدرة الإنسان الفلسطيني على مواجهة التحديات والضغوط والأزمات.

تعمل الجمعية على مساندة الأفراد والمجتمعات، مع اهتمام خاص بالنساء والأطفال والشباب، في مواجهة الآثار النفسية والاجتماعية الناجمة عن العنف والفقر والبطالة والضغوطات بكافة اشكالها .

وتسعى الجمعية من خلال برامجها وتدخلاتها، إلى التمكين النفسي والاجتماعي، وتعزيز التنمية النفسية والمجتمعية، وتنمية القدرة على التكيف واستعادة التوازن النفسي والاجتماعي، وتعزيز قدرة الأفراد والمجتمعات على المشاركة الفاعلة في مجتمعاتهم.

وتتبنى الجمعية نهجاً يركز على الكرامة الإنسانية والمشاركة والعدالة الاجتماعية وحقوق الإنسان، وتسعى إلى توفير مساحات آمنة للدعم والحوار والتعبير، إلى جانب تعزيز مشاركة الشباب والعمل التطوعي، وبناء الشراكات وتبادل الخبرات المحلية والدولية، بما يسهم في توسيع نطاق تدخلاتها، وتعزيز جودتها واستدامة أثرها.

رؤيتنا

مجتمع فلسطيني مُمكَّن، يتمتع بالصحة النفسية الشمولية والعدالة الاجتماعية.

رسالتنا

نسعى إلى بناء الإنسان الفلسطيني القادر على التكيف ومواجهة الصدمات والتحديات الآنية والمستقبلية، من خلال تمكينه نفسياً واجتماعياً، وتعزيز قدرته على الصمود والمشاركة الفاعلة في مجتمعه، بما ينسجم مع مبادئ حقوق الإنسان والمواثيق الدولية.

الرؤية

مجتمع فلسطيني ممكن،
يتمتع بالصحة النفسية الشمولية
والعدالة الاجتماعية.



أهداف الجمعية

تسعى جمعية نفس للتمكين إلى تحقيق الأهداف التالية من خلال برامجها وتدخلاتها:

01 | تعزيز الحوار المجتمعي

الإسهام في ترسيخ ثقافة مجتمعية قائمة على العدالة الاجتماعية والمساواة وحقوق الإنسان.

02 | تمكين الشباب وتعزيز مشاركتهم

توفير مصاحات آمنة للشباب للتعبير والحوار وتبادل الخبرات، وتنمية قدراتهم ودعم مبادراتهم، وتعزيز دورهم كشركاء فاعلين في العمل المجتمعي وصناعة التغيير.

03 | بناء الشراكات وتبادل الخبرات

تطوير شبكات وشراكات محلية ودولية قائمة على التعاون وتبادل المعرفة والخبرات، بما يسهم في تعزيز جودة التدخلات واستدامتها.

04 | المساهمة في الحد من الأزمات النفسية والإجتماعية

دعم النساء والأطفال والشباب في مواجهة الآثار المرتبطة بالفقر والبطالة والتمييز والعنف، من خلال الحوار والدعم النفسي الاجتماعي.

قيمنا ومبادئنا

تسترشد جمعية **نفس للتمكين** في عملها بمنظومة من القيم والمبادئ المهنية والأخلاقية التي تشكل أساس علاقتها بالمستفيدين والمستفيدات والعاملين والمتطوعين والشركاء.
وتضع الجمعية الإنسان وكرامته وحقوقه في صميم عملها، وتحرص على أن تنعكس هذه القيم في ممارساتها اليومية وفي جودة الخدمات التي تقدمها للمجتمع.



المهنية والنزاهة

نلتزم بالكفاءة والأمانة والمسؤولية في تقديم خدماتنا وإدارة برامجنا وعلاقاتنا، ونسعى إلى المحافظة على أعلى مستوى ممكن من الجودة والممارسة المهنية.



العدالة وعدم التمييز

نقدم خدماتنا دون تمييز أو أحكام مسبقة، ونُعزز المساواة وتكافؤ الفرص واحترام التنوع، مع إيلاء اهتمام خاص للفئات الأكثر حاجة وتأثراً.



السرية والخصوصية

نلتزم بحماية خصوصية المستفيدين والمستفيدات، والحفاظ على سرية المعلومات والبيانات، والتعامل معها بمسؤولية وفق المبادئ المهنية والأخلاقية.



الكرامة الإنسانية

نحترم كرامة الإنسان وحقوقه واحتياجاته، ونحرص على توفير بيئة آمنة وداعمة تخفظ مكانته وحقه في الاحترام والمشاركة.



التعلم والتطوير المستمر

نلتزم بتطوير قدرات العاملين والمتطوعين وتعزيز الإشراف المهني والتعلم المستمر، والاستفادة من الخبرات والمعرفة بما يسهم في تحسين جودة تدخلاتنا والإستجابة للاحتياجات المتغيرة.



المسؤولية المهنية

نضع مصلحة المستفيدين وسلامتهم في مقدمة أولوياتنا، ونحرص على بناء علاقة مهنية متوازنة، تقوم على الاحترام والثقة والالتزام بحدود وأخلاقيات الممارسة.



العمل الجماعي والشراكة

نؤمن بأن الأثر المستدام يتحقق من خلال تكامل الجهود؛ لذلك نعزز روح الفريق والتعاون، ونبني شراكات محلية ودولية قائمة على الثقة وتبادل المعرفة والخبرات والمسؤولية المشتركة.



المشاركة والتمكين

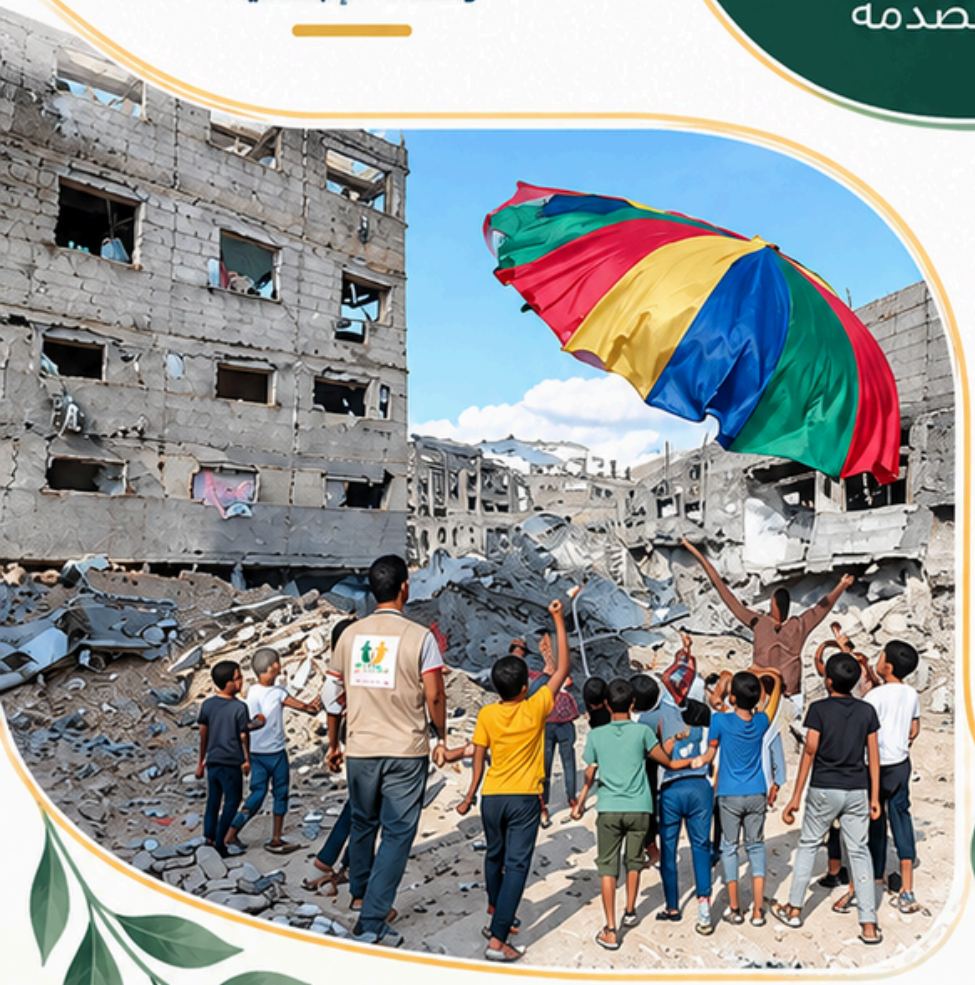
نؤمن بقدرة الأفراد والمجتمعات على إحداث التغيير، ونعمل على تعزيز مشاركتهم وتنمية قدراتهم وتوفير المساحات التي تتيح لهم التعبير والمبادرة والمساهمة الفاعلة في مجتمعاتهم.

**قيمنا هي الإطار الذ ي يوجه عملنا،
ويترجم التزامنا بالإنسان إلى ممارسة مهنية قائمة
على الكرامة، والثقة، والعدالة، والمشاركة والمسؤولية.**

مجتمع فلسطيني ممكن،
يتمتع بالصحة النفسية الشمولية
والعدالة الإجتماعية.

مَنهجيةَ نفس للتمكين

نهج مجتمعي شامل ومِراعٍّ للصدمة



تَنطلق جمعية نفس للتمكينّ من فهم شمولي للصحة النفسيةً يري الإنسان فِي سياقه الأسري والاجتَماعي والتعليمي، وليس بمعزل عن البيئة والظروف التي تشكِّل تَجربته. ومن هذا المنطلق، ترتكز منهجية الجَمعية على **النهج المجتمعي** الذي يربط بيَن دعم الفرد وتعزيز **قدرة الأسرة والبيئة المدرسية والمجتمع** على توفيرَ الجَمايَة والإسناد وتعزيز الصمود.

فلسفتنا في العمل

نؤمن في "نفس" أن الصحة النفسية ليست شأناً فردياً منَفصلاً عن مجيطه، بل هِي عملية تتشكل داخل الأسرة والمدرسةَ والمجتمع. لذلك نعمل مع الإنسان وبيئته معًاً، لفهم أثر الصدمة، وتعزيز الوعي، وتقوية عوامل الحماية والصمود، وتوسيع مساحات الدعم والتعافي.

"معاً نحو مجتمعات أكثر صموداً.. فرداً وأسرة ومدرسة ومحيطاً اجتماعياً".

مرتكزات منهجيتنا

نهج مجتمعي شامل ومراعٍ للصدمة

مجتمع فلسطيني ممكن،
يتمتع بالصحة النفسية الشمولية
والعدالة الإجتماعية.

01 الإنسان ضمن منظومة متكاملة



لا تنظر «نفس للتمكين» إلى الطفل أو الشاب أو المرأة بوصفهم أفراداً منفصلين عن محيطهم، بل كجزء من منظومة متكاملة تؤثر في صحتهم النفسية وقدرتهم على التكيف. لذلك نسعى إلى العمل مع الطفل والأسرة والبيئة المدرسية والمجتمع المحيط، بما يعزيز عوامل الحماية والدعم في البيئة اليومية، ويهيئ ظروفاً أكثر أماناً للنمو والتنشئة والتعافي.

02 فهم المعاناة في سياقها



في السياق النفلسطني، تظلق الجمعية من أهمية فهم الضغوط والمعاناة النفسية في إطار الظروف الإجتماعية والإنسانية المحيطة بها. فخبرات الحرب، والفقد، والنزوح، وانعدام الأمان، والضغوط الممتدة، لا تُعاش دائماً كتجارب فردية منفصلة، بل كجزء من تجربة جماعية تتشاركها الأسر والمجتمعات.

03 نهج مراع للصدمة والصدمة الجماعية



تتبني الجمعية نهجاً مراعياً للصدمة يقوم على فهم أثر التجارب الصادمة في الأفراد والأسر والمجتمعات، وتوفيز بيئات أمنة قائمة على الاحترام، والثقة والمشاركة. كما نعمل على تعزيز الوعي بالصدمة الجماعية وأثارها، لمساعدة الأفراد والأسر على فهم ما يمرون به، والحد من الوصمة المرتبطة بالصحة النفسية، وتعزيز طلب الدعم وتنشيط مصادر القوة والإسناد داخل المجتمع.

04 من العلاج الفردي إلى منظومة متكاملة للدعم



لا تقتصر على العلاج الفردي كمسار وحيد، بل نعتمد منظومة متعددة المستويات تشمل الدعم الفردي والجماعي، والتوعية النفسية، ودعم الأسرة ومقدمي الرعاية، والعمل مع المدارس والمعلمين، والمساحات الأمنة، والأنشطة المجتمعية، وبناء قدرات الشباب والمتطوعين، إلى جانب الإحالة إلى الخدمات المتخصصة عند الحاجة.

05 تعزيز الصمود والتنشئة في بيئة داعمة



يركز نهجنا على تعزيز الصمود النفسي والإجتماعي من خلال استهداف البيئة الأسرية ككل، ودعم التنشئة الإيجابية لطظفال، وتمكين الشباب، وتعزيز دور المدرسة كمساحة أمنة وداعمة، بما يسهم في بناء مجتمعات أكثر قدرة على مواجهة الأزمات والتكيف مع أثارها.

"معاً نحو مجتمعات أكثر صموداً..
فرداً وأسرة ومدرسة ومحيطاً اجتماعياً".

برامج «نفس للتمكين» وتدخلاتها
خلال عام 2025



واصلت جمعية نفس للتمكين خلال عام 2025 تنفيذ برامجها وتدخلاتها النفسية والاجتماعية والمجتمعية في الضفة الغربية وقطاع غزة، استجابة للاحتياجات المتزايدة للفئات المستهدفة، وضمن منهجيتها المرتكزة على المجتمع وتعزيز الصلابة النفسية والاجتماعية.

برنامج الدعم النفسي والاجتماعي

تقديم خدمات الدعم النفسي والإجتماعي في مراكز الإيواء، المدارس، مواقع النزوح والمؤسسات القاعدية والمجتمعية، من خلال جلسات جماعية منظمة استهدفت الأطفال واليافعين ومقدمي الرعاية والمعلمين والمعلمات.

برنامج التدريب وتعزيز القدرات

تنفيذ جلسات وورش تدريبية للشباب واليافعين ومقدمي الرعاية في مجالات متعددة، تشمل القيادة، الهوية، المبادرة، حل المشكلات، الاتصال والتواصل، إضافة إلى تدريب الأخصائيين والميسرين على منهجيات وأساليب الدعم النفسي والإجتماعي.

التوعية المجتمعية والصحة النفسية

تعزيز المعرفة والوعي لدى الأسر ومقدمي الرعاية والمعلمين والفئات المجتمعية حول الضغوط والصدمات وأثرها النفسية والاجتماعية، وأساليب التعامل معها، والحد من الوصمة المرتبطة بطلب الدعم النفسي، وتعزيز ثقافة الدعم والإسناد في المجتمع.

التدخل النفسي وبدائل العنف

تنفيذ تدخلات تسهم في تعزيز مهارات إدارة الغضب، والتعامل مع الضغوط، وحل المشكلات والنزاعات بطرق إيجابية، وتشجيع الحوار والتواصل كبدائل للعنف، بما يساهم في توفير بيئات أسرية وتعليمية ومجتمعية أكثر أماناً ودعماً.

تمكين الشباب والمشاركة المجتمعية

تعزيز مشاركة الشباب وتطوير مهاراتهم النفسية والإجتماعية والقيادية والحياتية، وتوفير مساحات آمنة للتعبير والمبادرة. وإتاحة الفرص للتطوع والمشاركة في المبادرات المجتمعية، بما يعزز دورهم كشركاء في تنفيذ البرامج وصناعة الأثر.

عدد المستفيدين من خدمات «نفس للتمكين»
خلال عام 2025



الفعل المجتمعي كاستراتيجية لفهم الصدمة ومواجهتها

من فهم الصدمة الجماعية إلى التخطيط التشاركي والفعل المجتمعي

تنطلق جمعية «نفس للتمكين» من فهم للصدمة لا يفصل التجربة النفسية للأطفال واليافعين والشباب عن السياق السياسي والاجتماعي الـذي يعيشون فيه. ففي الواقع الفلسطيني، تتأثر هذه التجارب بالاحتلال الإسرائيلي وما يرتبط به من عنف وقيود على الحركة والوصول، والتهجير وهدم المنازل، وعنف المستوطنين في الضفة الغربية، إلى جانب أثار الحرب والنزوح والفقد وتضرر البيئات الأسرية والتعليمية والمجتمعية في قطاع غزة. وقد انعكست هذه الظروف على حياة الأطفال والأسر، وعلى شعورهم بالأمان والاستقرار وإمكانية وصولهم إلى إلى التعليم والخدمات والمساحات المجتمعية.



مبادرات مجتمعية يستفيد منها الأطفال واليافعون في القرى والمخيمات

من التأثر إلى القدرة على الفعل

لا تقتصر الاستجابة علي الدعم النفسي المباشر، بل تشمل تعزيز عوامل الحماية والصلابة النفسية والاجتماعية داخل الأسرة والمدرسة والمجتمع، من خلال المشاركة والمبادرة والعمل الجماعي، بما يعزز الشعور بالقدرة والتأثير والمسؤولية المجتمعية.

فهم الصدمة في سياقها الجماعي

تنظـر الجمعية إلى الصدمة باعتبارها خبرة جماعية وممتدة مرتبطة بالسياق السياسي والاجتماعي، وليست تجارب فردية معزولة. فالطفل يتأثر بأسرته ومدرسته ومجتمعه، وعندما تتعرض هذه البيئات للضغط وعدم الاستقرار يمتد الأثر إلى العلاقات الاجتماعية والشعور بالأمان والانتماء والقدرة على التكيف.

التخطيط التشاركي

تعتمد الجمعية على التخطيط التشاركي بإشراك الأطفال واليافعين والشباب في قراءة واقعهم وتحديد احتياجات مجتمعاتهم وأولوياتها، وتطوير أفكار ومبادرات تستجيب لهذه الاحتياجات والمشاركة في تخطيطها وتنفيذها.

مسار المبادرة المجتمعية

الحوار وتحديد الاحتياجات ← التخطيط التشاركي ← تطوير المبادرة ← المشاركة والتنفيذ ← تعزيز الصلابة النفسية والاجتماعية

مبادرات يقودها الشباب واليافعون في القرى والمخيمات

ترجمت هذه المنهجية إلى مبادرات مجتمعية قادها الشباب واليافعون في القرى والمخيمات والمجتمعات المحلية، انطلاقاً من الاحتياجات التي ساهموا في تحديدها. وقد أتاحت لهم التجربة الانتقال من الحوار وتحديد الحاجة إلى التفكير في الحلول والتخطيط وتقاسم الأدوار والتنفيذ على أرض الواقع، مما عزز مهاراتهم في القيادة والمبادرة والتواصل والعمل الجماعي وحل المشكلات واتخاذ القرار، وربط ما يكتسبونه من مهارات نفسية واجتماعية وحياتية بواقع مجتمعاتهم.



مبادرات تستجيب لاحتياجات المجتمع



العمل في القرى والمخيمات



تعزيز المشاركة والمبادرة المجتمعية



مساحات آمنة للحوار وبناء المبادرات

حين تُفهم الصدمة في سياقها الجماعي، يصبح المجتمع جزءاً من الاستجابة؛ وحين يشارك الأطفال واليافعون والشباب في تحديد احتياجاتهم والتخطيط لمبادراتهم وتنفيذها، ينتقلون من موقع التأثر بالأزمة **إلى موقع المشاركة والقدرة والفعل**، بما يعزز الصلابة النفسية والاجتماعية داخل المجتمع.



البيئة المؤسسية وسياق العمل خلال عام 2025

قراءة في البيئة الداخلية والخارجية

عملت جمعية نفس للتمكين خلال عام 2025 في بيئة فلسطينية اتسمت بتحديات متزايدة، فرضت ضغوطاً كبيرة على الأفراد والمجتمعات، ووسّعت نطاق الاحتياجات النفسية والاجتماعية. وقد تأثر عمل الجمعية بهذه الظروف، إلى جانب القيود المرتبطة بالحركة والوصول والموارد المتاحة، الأمر الذي تطلّب مرونة مستمرة في تنفيذ البرامج وتكييف آليات العمل والاستجابة للاحتياجات المتغيرة.

البيئة الخارجية

الاحتياجات النفسية والاجتماعية المتزايدة

اتسمت البيئة الخارجية خلال عام 2025 باستمرار الظروف الإنسانية والاجتماعية والاقتصادية الصعبة في قطاع غزة والضفة الغربية، وما رافقها من ضغوط متزايدة على الأفراد والأسر والمجتمعات. وأدى ذلك إلى اتساع نطاق الاحتياجات النفسية والاجتماعية، ولا سيما لدى الأطفال والنساء والشباب ومقدمي الرعاية.

بيئة عمل غير مستقرة

وفي قطاع غزة، فرضت ظروف الحرب والدمار والنزوح المتكرر تحديات كبيرة أمام الوصول إلى المجتمعات المتأثرة واستمرارية تقديم الخدمات. وفي الضفة الغربية، أدت اعتداءات قوات الاحتلال الإسرائيلي والمستوطنين، إلى جانب القيود على الحركة والوصول والظروف الاقتصادية والاجتماعية الصعبة، إلى زيادة الضغوط النفسية والاجتماعية وتعقيد بيئة العمل.

الشراكات والتنسيق

وفي ظل هذه البيئة، أدت الشراكات والتنسيق مع المؤسسات المحلية والدولية والمجتمعية دوراً أساسياً في تعزيز الوصول إلى الفئات والمجتمعات المستهدفة، وتبادل الخبرات والموارد، وتطوير الاستجابات بما يتلاءم مع الاحتياجات المتغيرة. كما أسهمت هذه الشراكات في دعم استمرارية البرامج وتعزيز قدرة الجمعية على الاستجابة.

المرونة والاستجابة

وقد أظهر هذا السياق أن الاحتياجات النفسية والاجتماعية لا يمكن التعامل معها بمعزل عن الظروف المعيشية والتعليمية والحماية المجتمعية. ومن هنا برزت أهمية تطوير استجابات أكثر تكاملاً ومرونة، تراعي تغير الاحتياجات والسياقات، وتعزز قدرة الأفراد والأسر والمجتمعات على المواجهة والتكيف والصمود.

البيئة الداخلية



على المستوى الداخلي، واصلت «نفس للتمكين» العمل في ظل تحديات ميدانية وتمويلية وتشغيلية، مع المحافظة على استمرارية برامجها وتدخلاتها في الضفة الغربية وقطاع غزة. واستندت الجمعية في ذلك إلى خبرتها المؤسسية المتراكمة، ومرونة فريقها، وقدرتها على تكييف آليات العمل والبرامج مع الظروف والاحتياجات المتغيرة.

الفريق والمتطوعون

شكل الفريق والمتطوعون أساساً الاستمرارية عمل الجمعية وتوسيع نطاق تدخلاتها. وأسهم دعم الإدارة والتدريب والإشراف المهني في تعزيز قدرات العاملين والمتطوعين، وتمكينهم من تقديم تدخلات مهنية ومرنة تراعي السياق والاحتياجات المتغيرة. كما أسهم إشراك الشباب وطلبة الجامعات في دعم العمل الميداني وتعزيز المشاركة المجتمعية.

تطوير القدرات

واصلت الجمعية الاستثمار في بناء قدرات فريقها ومتطوعيها من خلال برامج التدريب والتأهيل المتخصص، وتبادل المعرفة والخبرات، بما يسهم في تعزيز الأداء المهني وتطوير المهارات اللازمة لتنفيذ البرامج بكفاءة وفعالية.

الشراكات والتعاون

كما واصلت الجمعية تطوير شبكة علاقاتها مع المؤسسات المحلية والدولية، وتعزيز التعاون وتبادل المعرفة والخبرات، واستثمار فرص ومسارات جديدة للشراكة والتمويل، بما يعزز تطوير الأداء الإداري والمهني، ويوفر مجالاً للاستفادة من الخبرات والتجارب الدولية، والتعاون في تنفيذ برامج وأنشطة مشتركة.

المرونة المؤسسية

وأظهرت تجربة عام 2025 أن الخبرة المتراكمة والمرونة المؤسسية، وكفاءة الموارد البشرية، والعمل التطوعي، والشراكات المحلية والدولية، والقدرة على تكييف البرامج تمثل عناصر أساسية في قدرة الجمعية على الاستمرار والاستجابة وفي المقابل، ظلت تحديات التمويل والوصول واستمرارية تقديم الخدمات في بيئة سريعة التغير من أبرز العوامل التي تتطلب مواصلة تطوير الجاهزية المؤسسية وتنويع اتموارد وتعزيز قدرات الفريق والشراكات.

نحو تعزيز الجاهزية والاستدامة المؤسسية

وبناءً على قراءة البيئة الداخلية والخارجية، تواصل «نفس للتمكين» العمل على تعزيز قدراتها المؤسسية واستدامة تدخلاتها، والاستعداد في مواصلة مسيرتها وتطوير استجابتها للاحتياجات النفسية والاجتماعية المتغيرة، بما يدعم قدرتها على الوصول إلى الفئات المستهدفة وتعزيز الصلابة النفسية والاجتماعية والتمكين المجتمعي.

الخبرة المتراكمة | الفريق والمتطوعون | المرونة المؤسسية | الشراكات المحلية والدولية | تطوير القدرات | استدامة التدخلات

التشبيك والتوسع خلال عام 2025

شراكات أوسع... ووصول مجتمعي أكثر فاعلية



شكّل عام 2025 مرحلة مهمة في مسار التشبيك والتوسع لدى جمعية «نفس للتمكين»، حيث واصلت الجمعية تطوير شبكة علاقاتها وشراكاتها، بالتوازي مع توسيع نطاق حضورها وبرامجها في الضفة الغربية وقطاع غزة. وانطلق هذا التوجة من رؤية تعتبر الشراكة والتعاون وتبادل الخبرات من العناصر الأساسية لتعزيز جودة التدخلات النفسية والاجتماعية، وتوسيع القدرة على الوصول إلى الفئات والمجتمعات المستهدفة.

التشبيك على المستوى المحلي

عززت الجمعية تعاونها مع المؤسسات الحكومية والتعليمية والاجتماعية، والجامعات، والمراكز الشبابية، والمؤسسات والجمعيات المجتمعية، بما أسهم في توفير مساحات أوسع لتنفيذ البرامج والأنشطة والوصول إلى الأطفال واليافعين والشباب والأسر ومقدمي الرعاية والمعلمين.

كما شكّل التعاون مع وزارة التربية والتعليم، ووزارة التنمية الاجتماعية، ووكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) أحد مسارات العمل التي دعمت تنفيذ تدخلات الدعم النفسي والاجتماعي، والتوعية، وبدائل العنف، وبناء القدرات في البيئات التعليمية والمجتمعية.



التوسع المجتمعي ومشاركة الشباب

امتد التوسع إلى تعزيز حضور الجمعية داخل المجتمعات المحلية، من خلال العمل في المدارس، والمراكز الشبابية، والمؤسسات القاعدية والمجتمعية، ومراكز الإيواء ومواقع النزوح، إلى جانب توسيع مشاركة الشباب والمتطوعين والمتطوعات وطلبة الجامعات في تنفيذ الأنشطة والمبادرات.

وأسهم هذا النهج في تعزيز الصلة بين الجمعية والمجتمع، وتوسيع شبكة المشاركة المجتمعية، ودعم دور الشباب بوصفهم شركاء فاعلين في تنفيذ المبادرات والمساهمة في صناعة الأثر المجتمعي.

التشبيك والتوسع على المستوى الدولي

واصلت جمعية «نفس للتمكين» بناء وتطوير علاقاتها مع المؤسسات والمراكز والشبكات الدولية، والاستفادة من فرص التدريب وتبادل المعرفة والخبرات والتعاون الدولي. كما شكلت المشاركة في برامج مثل Erasmus+ مساحة لتعزيز قدرات الشباب وتوسيع خبراتهم في مجالات القيادة، والابتكار الاجتماعي، وإدارة المشاريع، والنوع الاجتماعي، والتبادل الدولي، إلى جانب فتح مسارات جديدة للتعاون والشراكة.

وتكتسب مشاركة الشباب الفلسطيني في اللقاءات والبرامج الدولية أهمية تتجاوز جانب التدريب وبناء القدرات؛ إذ تتيح لهم فرصة تمثيل الشباب الفلسطيني والتعبير عن تجاربهم وواقعهم أمام نظرائهم من مختلف الدول والثقافات، وتعزيز حضورهم في مساحات التبادل والتعاون الدولي.

كما توفر هذه المشاركات مساحة لإبراز القضية الفلسطينية والواقع الذي يعيشة الشعب الفلسطيني وما يواجهه من تحديات ومعاناة، وتبادل التجارب والخبرات مع الشباب والمؤسسات الدولية، بما يسهم في توسيع دائرة المعرفة بالواقع الفلسطيني، وتعزيز التضامن مع القضية الفلسطينية، وبناء جسور من التواصل والتعاون بين الشباب والمجتمعات المختلفة.

ومن هذا المنطلق، تنظر «نفس للتمكين» إلى المشاركة الدولية باعتبارها مساراً يجمع بين بناء قدرات الشباب، وتوسيع أفاقهم، وتعزيز حضورهم وتمثيلهم، وإتاحة المجال أمامهم لنقل تجاربهم وأصواتهم إلى مساحات دولية أوسع، إلى جانب بناء علاقات وشراكات تفتح فرضاً جديدة للتعلم والتعاون والعمل المشترك.



برنامج FAIR - تورينو، إيطاليا
تدريب وتبادل خبرات وتعاون دولي



اجتماعات الشركاء ضمن برنامج FAIR
بناء القدرات والتعاون الدولي



جلسات العمل والتخطيط المشترك
تطوير البرامج وتبادل الخبرات

شراكات متعددة القطاعات

أسهمت الشراكات مع المؤسسات الحكومية والتعليمية والاجتماعية، والجامعات، والمراكز الشبابية، والمؤسسات والجمعيات المجتمعية، إلى جانب الشركاء والمؤسسات الدولية، في توسيع نطاق العمل وتعزيز جودة التدخلات وتبادل الخبرات وتطوير فرص وبرامج مشتركة تخدم الفناتّ والمجتمعات المستهدفة في الضفة الغربية وقطاع غزة.

فرص جديدة... واستدامة أقوى

لا يقتصر التشبيك بالنسبة إلى «نفس للتمكين» على توسيع عدد العلاقات المؤسسية، وإنما بمثل أداة لتبادل المعرفة، وبناء القدرات، وتطوير البرامج، والوصول إلى موارد وفُرص جديدة، وتعزيز استدامة التدخلات. ولذلك تواصل الجمعية البحث عن مسارات جديدة للشراكة والتعاون والتمويل بما يدعم استمرارية برامجها وقدرتها علي الاستجابة للاختياجات النفسية والاجتماعية المتغيرة.

من فلسطين إلى مساحات التبادل الدولي... شباب يكتسبون المعرفة والخبرة، ويمثلون مجتمعهم، ويتقلون تجاربهم وأصواتهم، ويسهمون في توسيع المعرفة بالواقع الفلسطيني وتعزيز التضامن مع القضية الفلسطينية.



من التحديات إلى تطوير نموذج الاستجابة

دروس عام 2025 نحو استجابة أكثر مرونة واستدامة

أظهرت تجربة عام 2025 أن التحديات الاستثنائية، رغم قسوتها وتعقيدها، شكّلت مساحة مهمة للتعلّم والتطوير. ومن خلال عملها الميداني، استطاعت جمعية «نفس للتمكين» تحويل الخبرات المتراكمة إلى فرص لتطوير تدخلاتها، وتعزيز قدرتها على الاستجابة، وبناء برامج أكثر تكاملاً ومرونة وارتباطاً باحتياجات المجتمع في ظل الظروف المتغيرة.



شحّ الخدمات الأساسية وتفاقم الاحتياجات النفسية والاجتماعية

في ظل حرب الإبادة المستمرة على قطاع غزة، أدى الدمار الواسع الذي طال البنية التحتية والمرافق التعليمية والصحية إلى شحّ حاد في الخدمات الأساسية، ما فاقم الظروف المعيشية والضغوط النفسية والاجتماعية على السكان. وقد أكدت هذه التجربة أهمية تبني استجابة متكاملة تربط الدعم النفسي والاجتماعي بالاحتياجات الأساسية والتعليم والصحة والحماية.

تحديات الوصول واستمرارية الخدمات



شكّلت صعوبة الوصول إلى المجتمعات المتأثرة واستمرارية تقديم الخدمات في ظل الظروف الميدانية المتغيرة تحدياً مستمراً خلال عام 2025. ودفعت هذه التجربة الجمعية إلى تطوير آليات أكثر مرونة للوصول إلى الفئات المستهدفة، وتكييف تدخلاتها بما يتناسب مع الواقع الميداني، وتعزيز قدرتها على مواصلة تقديم الخدمات في البيئات التي يصعب الوصول إليها.

الطواقم والعمل في ظروف الحرب

عملت طواقم «نفس للتمكين» في ظروف ميدانية ونفسية شديدة الصعوبة، وكانت جزءاً من الواقع الذي تستجيب لتداعياته. وقد أبرزت هذه التجربة أهمية توفير الإشراف والدعم المهني، والعناية بالعاملين، وتعزيز قدراتهم على مواجهة الضغوط، بما يسهم في الحفاظ على جودة التدخلات واستمراريتها.

تطوير آليات العمل والاستدامة

أسهمت تحديات عام 2025 في مراجعة آليات العمل وتطويرها، وتعزيز المرونة في تنفيذ البرامج وإدارة الموارد والشراكات. كما أكدت التجربة أهمية الاستثمار في القدرات المحلية، وتنويع الموارد، وتطوير آليات عمل أكثر مرونة واستدامة، بما يعزز قدرة الجمعية على مواصلة تدخلاتها والاستجابة للاحتياجات المتغيرة.

نفس للتمكين
Nafs for Empowerment



الدروس المستفادة عام 2025

في ظل الواقع الفلسطيني المعقّد والظروف الإنسانية الصعبة، أفرزت تجربة العمل خلال عام 2025 مجموعة من الدروس المهمة التي أسهمت في تطوير فهم الجمعية لطبيعة الاحتياجات وآليات الاستجابة لها. وأكّدت هذه التجربة أهمية المرونة، والاستثمار في القدرات المحلية، وتعزيز العمل المجتمعي، وتطوير تدخلات أكثر تكاملاً واستدامة، بما يعزز قدرة الجمعية على الاستجابة للمتغيرات والحفاظ على جودة تدخلاتها وأثرها.

آبرز الدروس المستفادة

المرونة في الاستجابة

أهمية تطوير نماذج عمل مرنة وقابلة للتكيف مع التغيرات والاحتياجات الميدانية.

العمل التشاركي

أهمية إشراك الأفراد والمجتمعات والفئات المستهدفة في تحديد الاحتياجات وتطوير الاستجابات.

النهج المتكامل عبر القطاعات

أهمية الربط بين التعليم والصحة النفسية والاجتماعية والحماية والاحتياجات الأساسية في استجابة متكاملة.

الاستثمار في الكوادر

دعم وتطوير قدرات الطواقم، وتعزيز الإشراف المهني والعناية بالعاملين، بما يضمن جودة التدخلات واستمراريتها.

تكامل التعليم والدعم النفسي والاجتماعي

أظهرت تجربة عام 2025 أهمية التكامل بين التعليم والدعم النفسي والاجتماعي، لما توفره البيئات التعليمية الآمنة من مساحة للحماية والاستقرار والدعم، ولا سيما للأطفال واليافعين. وأكدت التجربة أن دمج الدعم النفسي والاجتماعي في المسارات التعليمية يسهم في التخفيف من آثار الضغوط والصدمات، ويعزز قدرة الأطفال واليافعين على التكيف ومواصلة التعلم.

تعزيز الصلابة النفسية والاجتماعية للمجتمع

أكدت التجربة أهمية الاستثمار في قدرات الأفراد والأسر والمجتمعات، وتعزيز الموارد والقدرات المحلية بوصفها أساساً للمواجهة والتكيف مع الظروف المتغيرة. كما أظهرت أن بناء الصلابة النفسية والاجتماعية يتطلب الانتقال من تقديم الدعم الآني إلى تمكين المجتمع وتعزيز قدرته على الاستجابة لاحتياجاته والمشاركة الفاعلة في مواجهتها.

تطوير آليات العمل والاستدامة

ساهمت تحديات عام 2025 في مراجعة وتطوير آليات العمل، وتعزيز المرونة في تنفيذ البرامج، وإدارة الموارد، وتنويع مصادر التمويل، وتطوير المزيد من الشراكات الاستراتيجية. كما أكّدت التجربة أهمية الاستثمار في القدرات المحلية، وتطوير أنظمة عمل أكثر مرونة واستدامة، بما يضمن استمرارية البرامج وتحقيق أثر طويل المدى.

نفس للتمكين
Nafs for Empowerment

التوجهات الاستراتيجية

نحو استجابة أكثر تكاملاً واستدامة وأثراً

انطلاقاً من الخبرة المتراكمة لجمعية «نفس للتمكين»، والدروس التي أفرزها العمل خلال عام 2025، تتجه الجمعية في المرحلة المقبلة نحو تعميق نموذجها في الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي والتمكين المجتمعي، بما يستجيب لطبيعة الواقع الفلسطيني وتعقيد الاحتياجات النفسية والاجتماعية والإنسانية المتزايدة.

وتنطلق هذه التوجهات من قناعة بأن تعزيز الصحة النفسية لا يتحقق من خلال التدخلات الفردية أو الاستجابات قصيرة المدى وحدها، وإنما من خلال منظومة متكاملة تربط الإنسان بأسرته ومدرسته ومجتمعه، وتجمع بين الدعم النفسي والاجتماعي والتعليم والحماية وبناء القدرات والمشاركة المجتمعية، وتستثمر في الموارد والقدرات المحلية بما يعزز الصلابة النفسية والاجتماعية والاستدامة.

تطوير نموذج متكامل للصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي

تسعى الجمعية إلى تطوير برامج أكثر تكاملاً مع الاحتياجات النفسية والاجتماعية ضمن سياقها الأوسع، من خلال ربط تدخلات الدعم النفسي والاجتماعي بالتعليم والحماية والاحتياجات الأساسية، وتعزيز التنسيق والإحالة والشراكة مع الجهات المتخصصة.

ويأتي هذا التوجه استجابةً لما أكدته الخبرة الميدانية من أن الصحة النفسية ترتبط ارتباطاً وثيقاً بظروف الحياة والأمان والعلاقات الاجتماعية والوصول إلى الخدمات، وأن فاعلية التدخل تزداد عندما يكون جزءاً من استجابة شمولية تراعي مختلف جوانب حياة الأفراد والأسر والمجتمعات.

تعزيز الصلابة النفسية والاجتماعية والعمل المرتكز على المجتمع

ستواصل «نفس للتمكين» تطوير نهجها المجتمعي بما يتجاوز الاستجابة للآثار النفسية المباشرة نحو تعزيز قدرة الأفراد والأسر والمجتمعات على المواجهة والتكيف والفعل.

ويركز هذا التوجه على العمل مع الأسرة والمدرسة والمجتمع، وتعزيز شبكات الدعم والحماية، وتوسيع مشاركة المجتمع في تحديد أولوياته وتطوير المبادرات والحلول المحلية. كما تسعى الجمعية إلى بناء تدخلات تستند إلى الموارد والقدرات المحلية، بما يعزز الصلابة النفسية والاجتماعية ويسهم في استدامة الأثر.

نفس للتمكين
Nafs for Empowerment

تمكين الشباب واليافعين كشركاء في التغيير



تواصل «نفس للتمكين» الاستثمار في قدرات الشباب واليافعين، وتعزيز دورهم بوصفهم شركاء فاعلين في التغيير، وليسوا مجرد متلقين للخدمات. ويركز هذا التوجه على توفير مساحات آمنة للمشاركة والتعبير، وتنمية المهارات القيادية والحياتية، ودعم المبادرات والعمل التطوعي، بما يعزز قدرة الشباب واليافعين على المشاركة الفاعلة والإسهام في مجتمعاتهم.

توسيع الوصول وتعزيز القدرات المحلية

تسعى الجمعية إلى توسيع قدرتها على الوصول إلى الفئات والمجتمعات المستهدفة، ولا سيما في المناطق التي يصعب الوصول إليها، من خلال الاستثمار في القدرات والموارد المحلية، وبناء قدرات العاملين والمتطوعين والشركاء المحليين. ويسهم هذا التوجه في تعزيز استمرارية التدخلات، وتوفير استجابات أكثر مرونة وارتباطاً باحتياجات المجتمعات وسياقاتها المختلفة.

الاستثمار في الطواقم والجودة المهنية

تولي الجمعية أهمية خاصة للاستثمار في طواقمها، انطلاقاً من أن جودة التدخلات ترتبط بكفاءة العاملين وقدرتهم على الاستجابة المهنية في ظروف معقدة ومتغيرة. ويشمل ذلك التدريب والتطوير المستمر، والإشراف المهني، والعناية بالعاملين، وتبادل المعرفة والخبرات، وتعزيز التعلم المؤسسي، بما يسهم في الحفاظ على جودة التدخلات وتطويرها واستدامتها.

شركاء نفس للتمكين

شركاؤنا المحليون والدوليون

نعمل مع شركائنا لتعزيز حماية الأطفال واليافعين ودعم مجتمعاتهم

Frontline for a peaceful & healthy world

Save the Children

unrwa الاونروا

JUZOOR

Erasmus+

americares

WAR child

بنك فلسطين BANK OF PALESTINE

INTERNATIONAL RESCUE COMMITTEE

UNDP

PLAN INTERNATIONAL

anera WHERE HOPE FINDS A WAY

تواصل معنا

نفس للتمكين
Nafs for Empowerment

+970-599371350

- nafsempowerment@gmail.com
- nafz.ep@hotmail.com
- info@nafs.ps

www.nafs.ps

https://www.facebook.com/Nafsps/

https://www.instagram.com/nafsempowerment/