



جمعية نفس للتمكين

للاستشارات النفسية والاجتماعية

التقرير السنوي 2018 م

عام التركيم و النشر



المحتويات

الصفحة	الموضوع
2	 <u>افتتاحية</u>
5	 مقدمة نفس في سطور 1. <u>الرؤيا/ الرسالة/ الأهداف</u> 2. <u>أعضاء مجلس الإدارة</u> 3. <u>لماذا نحن في نفس للتمكين ???</u>
8	 <u>أهم الإنجازات لعام 2018</u> • <u>ملخص، ونظرة عامة على برامج</u> • <u>المؤسسة</u>
9	✓
16	 <u>ملخص تنفيذي عام</u>
17	 <u>الأثر التراكمي للبرامج</u>
20	 <u>المؤسسة والإعلام</u>
21	 <u>العلاقات العامة، والتشبيك، والممولون</u>



افتتاحية

بروح الفريق والإصرار على مواصلة الاستمرار

انطوى عاماً جديداً ، زادت تشبثنا وتمسكنا بأهداف نفس للتمكين التي انطلقنا من اجلها ، للإسهام في تمكين المجتمع ، لخلق بيئة مجتمعية تتيح الإبداع، والعمل المجتمعي الحر لتحقيق رؤيتنا الكبيرة المجتمع. و أثبتت (نفس للتمكين) ذاتها، في ارض الواقع واصبحت رقاصلا يمكن تجاوزها ، واستطاعت المشاركة في حراك مجتمعي وشبابي وإرشادي، تجاوز حدود الوطن ، ليصل لمجموعة من المؤسسات المحلية والعربية والدولية في عكس مضمون عمل المؤسسة وتعزيزها ضمن مؤسسات المجتمع المدني في الداخل والخارج، فأصبح لدينا مؤيدون ومناصرين ومتطوعون تتجاوز أعدادهم أربعة آلاف ونصف عبر الاتجاهات المتعددة

ما ميزنا في العام الماضي الثبات والانتظام في العمل والتواصل مما عزز مصداقتنا لدى الجمهور ، حيث نجحنا في الجمعية في جذب العديد من المتطوعين/ات من طلبة الجامعات الفلسطينية والعربية الذين ادركوا مدى جدية الجمعية ، في مختلف برامجها التدريبية ، والحفاظ على (نفس للتمكين) متماسكة، باعتبارها عنواناً أساسياً مهماً للوطن والشباب والمرأة والأطفال في برامجها المتنوعة، ومن الصعب الاستغناء عنها ، مما أتاح لنا الانخراط في عدد من اللجان والنشاطات المجتمعية، وتقديم المشاريع للدول المانحة التي تدعم أنشطتنا الانسانية، ذات الاختصاص التمكيني المجتمعي. ونجحنا في ديمومة العلاقة مع مؤسسة فرنيت لآين اليابانية عبر مشروع الرعاية النفسية الاجتماعية ، من خلال المصداقية والمسؤولية وروح الفريق والشفافية العالية لضمان ديمومة العمل .

وومن اجل تقييم وضع واداء الجمعية يستلزم تسليط الضوء على الشروط الذاتية والموضوعية التي احاطت بعملنا خلال العام المنصرم لتساعدنا لاحقا في إعداد خطتنا الإستراتيجية للأعوام القادمة 2019-2020م.

- جانب القوة

(نفس للتمكين) تمتاز بمجلس إدارة منسجم متعاون ، ويتمتع برؤى فكرية ونفسي رحية ، يسهم بشكل كبير في تحقيق رسالة المؤسسة، وكذلك مدير تنفيذي وفريق عمل مبدع . وخمس موظفين/ات يقومون بواجباتهم على اكمل وجه حافظوا على صورة نفس الايجابية .

- جانب الفرص

وجود نخبة في مجلس الإدارة متمكن قادر على التواصل مع مؤسسات مجتمعية لجلب مصادر تمويلية

- جانب الضعف



لازلنا نبحث عن مصادر مالية متعددة ؛ لتلبية الطوحات التي قامت عليها نفس ، لفتح افاق اكبر في المجتمع المحلي ذات الحاجة الماسة التي لا تخطؤها عين، في ظروف شعبنا، والتي لا تنعزل عن تحديات القرن الحادي والعشرين واستحقاقاته.

• جانب التهديد

لازلنا نعاني في المؤسسة من ضعف التمويل، وتنوعه ليس لتلبية طموحاتنا في التوسع في العمل بل حتى في تلبية متطلبات عملنا الراهن ، و نتقدم ببطئٍ بخطى راسخة و مستمرين للامام لتلبية احتياجات المجتمع وافراده .

وفيما يتعلق بالشراكة مع المؤسسات، كوكالة الغوث ضمن مشروع الرعاية النفسية والاجتماعية للاطفال والتربية والتعليم ووزارة التنمية الاجتماعية والجامعات الفلسطينية واتحادات الشباب والمرأة ، وشبكة تطوير التعليم، وشبكة حقوق الطفل.

وخارجيا شبكة ورشة الموارد العربية بيروت ، والمنتدى العالمي الاجتماعي، وجمعية الاخوة لبنان ، وارساموس، فقد بذلت المؤسسة جهداً كبيراً في تحقيق تلك الإنجازات، وواظبت على حضور الاجتماعات، وإبداء الآراء عبر الإنترنت، وعلى مستوى الوطن والخارج ، كل ذلك ليؤسس انطلاقة اقوى واوسع واكثر عمقاً على المستوى الإقليمي والدولي.

وبعد مرور (8) سنوات على إنطلاقة (نفس للتمكين) غدت عنواناً يشار له بالبنان لدى الشباب والنساء والأطفال والطلبة في الجامعات والمدارس فيما يتعلق بالتوجيه والإرشاد الأكاديمي والنفسي والمهني.

وأخيراً لا يسعنا الا أن نوجه اسمى عبارات التقدير إلى أعضاء مجلس الإدارة والطاقم التنفيذي والمتطوعين، والجنود المجهولين أصحاب تلك الهمم في ترجمة الأهداف الإستراتيجية للمؤسسة، وتوفير شروط العمل الايجابية .

وفي الختام راضوننعبر عن رضانا الاولي على حصيلة الجهد المبذول

أمين السر

د. ابراهيم نمر موسى



جمعية نفس للتمكين/دولة فلسطين

السادة أعضاء مجلس الإدارة لدورة 2017-2020م

رئيس مجلس الإدارة/ د. جولتان حجازي (أبو حميد) أ. ضرغام عبد العزيز نائب رئيس مجلس الإدارة/)

د. إبراهيم موسى أمين السر د. عبد العزيز بني عودة امين الصندوق

الأعضاء/ سليمان فرج - أ. محمد حاجنة-أ. سحاب زلموط- أ. محمود تلالوة - أ. شريف نصار

المدير التنفيذي/ أ. ناصر مطر



نفس للتمكين في سطور

مقدمة

كان عام 2018 عام الترميم والتثبيت !!!

العام المنصرم كان نشطا وتعميما ايجابيا لنفس، امتزج بالنجاح بالعديد من النشاطات بالرغم من الظروف الصعبة ، رسمنا معالم الجمعية في المسار المرغوب فيه، والمخطط له من قبل القائمين عليها. لقد جمعت (نفس للتمكين) بين العمل في دائرة التعريف، ودائرة بناء القدرات والتمكين، حتى وصل بها المطاف إلى الدخول في دائرة العمل وواركيم والتثبيت والتعميم والتواصل المباشر مع مؤسسات فلسطينية واجنبية رائدة ، امتداداً للأعوام الماضية، وقدمت للمجتمع الفلسطيني وتحديداً إلى الشباب والاطفال والنساء، والمتطوعين/ات كثيراً من الخدمات، واستطاعت في زمن قياسي ترسيخ تعريفها في المجتمع الفلسطيني، وبناء علاقات راسخة مع وزارات: التنمية الاجتماعية، والأسرى، والداخلية، وكذلك مع المراكز في المخيمات، ووكالة الغوث، ما أخرجها إلى دائرة المحور التمكيني للتجربة، والبحث عن فرص التثبيت والتعميم للحصول على الدعم اللازم بالرغم من صعوبته في الفترة السابقة والحالية، وما زالت الجمعية تعتقد بأن مجال التمكين النفسي والاجتماعي في فلسطين بحاجة ماسة إلى الكثير من الجهد لمواجهة التحديات الكبيرة التي تواجه هذين المجالين، نظراً لحجم المشكلات النفسية، والاجتماعية، والعنصر البشري الذي يفتقر إلى المنهجيات والآليات والمفاهيم الحديثة لتعلم وإكساب مهارات مختلفة تساعده في التكيف، وإعادة التوازن النفس والاجتماعي، فقد استطاعت الجمعية ومن خلال مجلسها الإداري، ومديرها التنفيذي، والعاملين والمتطوعين فيها، تعميم فكرها، وأهدافها وبسط وجودها، بالرغم من الظروف الصعبة، التي شكّلت نقطة تحول نحو مؤسسة (نفس للتمكين) إدارياً ومالياً وإستراتيجياً.

إن خروج المؤسسة من مرحلة الأنشطة السريعة إلى تبني برامج تدريبية سنوية ، تشمل جميع محافظات الضفة الغربية بما فيها القدس ومعلمي القدس، حتى يطا وجنين أدى إلى تنفيذ برنامجها، والخروج إلى التأثير، وخلق الأثر على الفئات المستهدفة، وهكذا أصبحت في دائرة تعميم التجربة على المستوى الوطني، فقد عملت المؤسسة من خلال برنامج التدريب على إدارة الضغوط النفسية إلى تدريب أكثر من (3500) معلم في مدارس وكالة الغوث والمدارس



الخاصة والحكومية، و(500) طالب أساسي، و(300) طالباً جامعياً، فضلاً عن تنمية قدرات أمهات الأسرى وذوي الإعاقة وتمكينهن، وكذلك المراكز النسوية في مهارة الاتصال والتواصل والضغط النفسية، ومساعدة العديد من الحالات الفردية والجماعية.

و هذا التقرير سيغطي الفترة السابقة، بما يشمل الأنشطة التي نفذتها الجمعية مع التعرّيج على الإنجازات الإدارية والمالية، وما رافقها من إعداد للخطة الإستراتيجية 2017-2019م، ليكون الجميع على اطلاع بكافة التفاصيل، ومواكبة نمو المؤسسة باعتباركم العمود الفقري لها، وبالتالي هي تمثلكم وأنتم خير من يمثلها.

نشمن عالياً جهود الأعضاء الأفاضل في الحفاظ على تواصلهم الايجابي ومسندتهم لاستمرارية الجمعية، وعمق الانتماء الذي تحلوا به من أجل ترسيخ أهداف الجمعية ورؤيتها في المجتمع الفلسطيني، بالرغم من صعوبة الالتقاء أحياناً، ولكن تواصلهم المستمر مع المدير التنفيذي كان بمثابة دعم ومتابعة للجمعية، ونشمن أيضاً دور الطاقم التنفيذي الذي لم يبخل بجهده في رسم صورة جميلة عن الجمعية.

❖ الرؤية

مجتمع فلسطيني ممكّن، يتمتع بالرفاه النفسي، والاجتماعي، والصحة النفسية الشمولية، والعدالة الاجتماعية.

❖ رسالة المؤسسة

مؤسسة (نفس للتمكين) مؤسسة إنسانية فلسطينية، تأسست في مدينة رام الله عام 2010م؛ لتسهم في خلق مواطن قادر على التكيف مع الواقع بحسب اتفاقيات حقوق الإنسان والمواثيق الدولية والفلسطينية، وتمكينه نفسياً واجتماعياً لمواجهة التحديات الآنية والمستقبلية.

❖ أهداف المؤسسة

➤ العمل على مساعدة أفراد المجتمع الفلسطيني من خلال تمكينهم وتأهيلهم نفسياً، واجتماعياً، وقانونياً من أجل الوصول إلى الرفاه النفسي.

➤ الإسهام في خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، والأطفال، والشباب) الناتجة عن الفقر، والبطالة،

وسوء التعامل، والتمييز.

➤ التدخل من أجل تحقيق التوازن النفسي والاجتماعي لمصابي الحروب، وضحايا التعذيب والكوارث في المجتمع الفلسطيني.

❖ هيكلية المؤسسة



✓ الهيئة العمومية

- تشكل الجمعية العمومية مرجعية عليا لنفس للتمكين، وتضم (27) عضواً من تخصصات متنوعة ذات خبرات مختلفة، وتجتمع كل سنة لرسم السياسات، وتنتخب كل ثلاث سنوات مجلس الإدارة، وهم داعمون نفسياً، ومعنوياً، واجتماعياً لنفس للتمكين، على أمل أن يتم تحريك العلاقات الاجتماعية مع الآخرين إلى فرص تموينية داعمة لتطوير وضع المؤسسة.

➤ مجلس الإدارة

- يتكون من (9) أعضاء يقومون بالأدوار بصورة مباشرة وغير مباشرة في الاجتماعات الدورية، أو عبر

التواصل الدائم

مع بعضهم من جهة، والمدير من جهة أخرى.

- الإشراف على وضع المؤسسة وسياساتها الإدارية والمالية، والتقييم والمتابعة.
- تحديد الاتجاه الإيجابي لدى الجمعية، والدفع بإيجاد آليات لتطوير وضع الجمعية.
- إتاحة الموارد البشرية والمادية اللازمة لتحقيق رؤية المؤسسة ورسالتها وأهدافها.

المدير التنفيذي للمؤسسة يقوم بالأدوار الآتية:

- يضع الخطط التنفيذية للجمعية.
- يوفر العاملين في المؤسسة ويطورهم.
- يدير الموارد بما يتوافق وسياسات الجمعية.
- يمثل الجمعية لدى المجتمع المحلي والدولي.
- يحدد مع مجلس الإدارة القضايا الداخلية والخارجية التي تؤثر على اتجاه المؤسسة الإستراتيجي وإنجازاتها.
- يساعد مجلس الإدارة في وظيفته القيادية من خلال التوجيه، وإمداده بالمعلومات، والتواصل الفردي والجماعي.
- يقوم بالمتابعة والإشراف على موقع الجمعية الإلكتروني على الإنترنت وصفحة الفيس بوك بالتعاون مع المختص.

✓ مدقق داخلي وخارجي

تم تطوير العمليات المحاسبية في الجمعية من خلال مدقق داخلي، حيث قام المحاسب وسام العبد / ومساعدة بترتيب الملف المالي، تماشياً مع المهنية. ويقوم بالتدقيق الشهري لجميع العمليات المحاسبية للجمعية.

- يكتب التقارير المالية للبرامج والأنشطة.
- تم الاتفاق مع المكتب الدولي للتدقيق / روجي كنعان ، لمتابعة ملفات الجمعية، وتدقيقها حسب الأصول المهنية.

✓ محاسب/ة



- ✓ تم تعيين السيد وسام العبد مدير مالي للجمعية من قبل الإدارة والمدير التنفيذي؛ لمتابعة الأمور المالية والمحاسبية حسب نظام دولي للمحاسبة، كما يتطوع في العديد من الخدمات التي تهم المؤسسة.
- ✓ تقوم بجميع المعاملات المحاسبية، وذلك حسب المعايير المستخدمة في عمل المؤسسات غير الحكومية،
- ✓ تقوم بتنفيذ أية متطلبات تخص العمل، وتكون بسلطة مباشرة من المدير التنفيذي.
- ✓ منسقة المشروع
- ✓ تقوم بعملية التنسيق والترتيب للمهام المختلفة للجمعية وبالذات المشروع الياباني
- ✓ تسهل عملية الاجتماعات والرعاية الاجتماعية للجمعية
- ✓ تنسق مع المؤسسات الشريكة
- ✓ تقوم بترجمة المواد باللغة الانجليزية للتمويل
- ✓ اعمال ادارية اخرى تناط بها مهمة لديمومة العمل

إختصاصي/ة نفسية، عدد (2)

يقوم/تقوم بالأدوار الآتية:

- ✓ تنفيذ الأنشطة والبرامج الخاصة بالجمعية وبالذات مشروع الرعاية النفسية بما يتوافق والخطط المقررة ضمن

الخطة

- ✓ الاتصال مع الأطراف المعنية لعقد اللقاءات والأنشطة في المخيمات
- ✓ التجهيز والتحضير للأنشطة التي تستند إليها المشاريع.
- عمل المهام الموكلة إليه من قبل المسؤول المباشر عنه.
- ✓ تنفيذ بعض الجلسات الإرشادية الجماعية والفردية.
- ✓ المتطوعين/ات
- ✓ لدى مؤسسة (نفس للتمكين) مجموعة فاعلة من المتطوعين/ات تزيد على (1000) متطوع/ة، منتشرين في

معظم

محافظات الوطن وعلى تواصل دائم مع المؤسسة عبر موقعنا على الفيس بوك والإنترنت، وعددهم في تزايد مستمر.

✓ الحاكمية

تحكم جمعية (نفس للتمكين) مجموعة من القيم والأفكار الاجتماعية الإنسانية، والمعايير الإدارية والمالية الحديثة حسب مركز تطوير المؤسسات، بحيث أسهمت في تطوير النظام الإداري والمالي بالرغم من محدوديته، وهيكلتها العامة، وهيئتها الإدارية التي توفر الأجواء الإيجابية للعمل والتعاون والتسهيل للأنشطة، وهم مجموعة من الخبراء على الصعيد التربوي، والأكاديمي، والنفسية، فضلاً عن كونهم كوكبة من المثقفين الداعمين للجمعية بالرغم من شح مواردها



المالية، وبيد الجمعية طاقم تنفيذي أخذ على عاتقه النهوض بها، وترجمة سياستها وفلسفتها إلى واقع بالتعاون مع أعضاء الهيئة العامة والمتطوعين المنتشرين في مختلف محافظات الوطن وفرعها بقطاع غزة، الذي بدأ بتنفيذ بعض النشاطات دعماً لاسم (نفس للتمكين) إيماناً منه برؤيتها الإستراتيجية، ووحدة الوطن.

نبذة عامة حول التمويل الذي حصلت عليه (نفس للتمكين) خلال الأعوام الثلاثة المنصرمة:

يغطي هذا التقرير الفترة الزمنية من 1/1-2018/12/31م، ويتضمن وصفاً لإنجازات نفس للتمكين

يبحث هذا القسم من التقرير الإنجازات والتأثيرات التي حققتها جمعية (نفس للتمكين) من خلال برامجها المختلفة، حيث تعتبر الإنجازات المبينة أدناه نتائج للشراكات المتنوعة والتعاون بين جمعية (نفس للتمكين) والجهات المانحة: الدولية والمحلية. تعتمد برامج جمعية (نفس للتمكين) على التمويل الخارجي والذاتي للبرامج، لكون التمويل لا يغطي جميع المشاريع وتكاليف البرامج والمشاريع المنفذة، وتطوير قدراتها الداخلية من حيث عدد الموظفين والتطوير المهني هذا من ناحية، ومن ناحية أخرى فإن تعزيز الشراكة الإستراتيجية واستمرارها مع الجهات الفاعلة الرئيسية يمكن أن يسهم في نهضة الجمعية.



المشاريع والخبرات السابقة	مصدر التمويل/ لشركاء	السنة	القيمة
مشروع تأهيل الأطفال الأسرى في مخيم الجلزون	جامعة كالياري/إيطاليا	2012	21,000 يورو
مشروع الحدّ من مخاطر انتشار فيروس الإيدز	UNRWA /WB	2013-2012	6000 دولار
مشروع الحدّ من مخاطر الضغوط النفسية	UNRWA /WB	2014-2013	4000 دولار
مشروع تمكين أمهات الأطفال ذوي الإعاقة	الاتصالات الفلسطينية	2013	10,000 دولار
مشروع تمكين طلبة الجامعات وتدريبهم	ذاتي	2013	ذاتي
مشروع من الشباب للشباب للحماية من المخدرات	مؤسسة المقدسي undp	2014	15,000 دولار
مشروع تدريب المشرفين حول الضغوط	شركة ريتش	2015	4000 دولار
مشروع تدريب الاختصاصيين حول الإرشاد الهاتفي	شركة ريتش	2016	2000 دولار
تدريب المعلمين/ات حول الضغوط والتدخل في الأزمات	ذاتي	2015	ذاتي
مشروع الحق بالصحة	الامل والتفؤل	2016	5000 دولار
مشروع دورة تدريب الاختصاصيين النفسيين والاجتماعيين	نقابة الاختصاصيين	2016	ذاتي
مشروع المخيم الصيفي الدائم (بيروت)	ذاتي	2014-2011	ذاتي
مشروع تدريب الطلبة جامعة بير زيت	ذاتي	شهر 10-12-2016	ذاتي
مشروع الرعاية النفسية والاجتماعية الفلسطيني/ الياباني فرنث لاين	وزارة الخارجية اليابانية	مارس 2017	70,000 دولار
تدريب الاخصائين على تحليل المشكلات السلوكية	ذاتي ومؤسسة تكوين	اكتوبر 2018	1000 دولار



المهارات المكتسبة، والممارسات الديمقراطية

نجحت جمعية (نفس للتمكين) في صقل شخصية الإنسان الفلسطيني وبالذات المترددين على مقر الجمعية ومن خلال صفحتها عبر الفيس بوك، أو التدريبات المختلفة، وإكسابهم المهارات الحياتية المختلفة ومهارات التمكين، وإعطائهم فرصة لممارسة هذه المفاهيم والمبادئ الديمقراطية والحياتية كسلوك يومي في حياتهم، وإضافات نوعية للمرشدين/ات وللمعلمين/ات؛ لزيادة تواصلهم مع ذواتهم والطلبة، وكيفية التعامل معهم، وإستخراج الطاقات الكامنة لديهم، وتخفيف الضغوط والقدرة على التدخل وقت الأزمات.

الاستدامة

تسعى جمعية (نفس للتمكين) إلى فكرة الاستدامة لمشاريعها وبرامجها بعيداً عن فكرة التمويل المباشر، حيث عملت المؤسسة على خلق فكرة التدريب للشركات المحلية في العام المنصرم؛ للانطلاق إلى السوق الفلسطيني لتعزيز قدراتهم، وزيادة الإنتاجية، وتخفيف الضغوط، والحد من المشكلات المالية الصعبة. كما تسعى عام 2019 لتطوير وفتح العيادة النفسية الإرشادية من مجموع خبرات الاعضاء لتقديم الخدمات والنفسية والاجتماعية والاستشارات المطلوبة لأفراد المجتمع بجلسات نوعية مهنية .

العلاقات العامة، والتشبيك، والممولون

نجحت (نفس للتمكين) في أن تنسج مجموعة من العلاقات والتشبيكات على ثلاث أصعدة، استطاعت من خلالها التوسيع من دائرة عملها، وقد أدى ذلك إلى انعكاس إيجابي على سير تدخلها وتعظيم أثرها:

شراكات مجتمعية وعضوية عربية ومحلية

- اتفاقية شراكة مع جمعية الإخوة في برج البراجنة-بيروت.
- عضوية اللجنة الاستشارية لورشة الموارد العربية-بيروت.
- عضوية شبكة حماية الطفولة-فلسطين.
- عضوية شبكة تطوير التعليم-فلسطين.
- عضوية شبكة التسامح العربية.
- الشراكة مع مؤسسة فرنيت لاين اليتيمانية
- الشراكة والعلاقة في مشروع , EVS الاوربي في ارسال واستقبال متطوعين للسنة الثالثة



ملخص عام ونظرة على الأنشطة والبرامج المنفذة خلال العام 2018

1 يناير الى 31 ديسمبر 2018

- (1) 2018/1/3 نفذت نفس للتمكين اليوم ورشة عمل لحوالي 60 من الطلبة المتطوعين في نبض الشبابي بالتعاون مع مركز الفن الشعبي المجتمعي حول القيادة والتواصل وعمل الفريق وتخلل الورشة التي ادارها المدرب ناصر مطر العديد من الانشطة النظرية والعملية حول التواصل الايجابي والقيادة وروح الفريق ، والعوامل المهمة لنجاح الفريق ومعوقات تكوين الفرق ، ودور القائد ووحدة الفريق في عملية التغير المجتمعي، وكيفية بناء الثقة وتعزيز مفاهيم المشاركة الديمقراطية والاحترام للوصول للاهداف الانسانية والعدالة
- (2) اجتماعات نفس للتمكين أثناء الترتيب لحفل اختتام عام من نشاطات الرعاية النفسية الاجتماعية بالشراكة مع مؤسسة فرنيت لآين اليابانية في 2\26 اليوم، بالتوازي مع مشاركة متطوعي نفس للتمكين في المستوى الثاني في تدريب التعليم الإلكتروني التطوعي في جزيرة لفكادا في اليونان والتي تستمر لمدة عشر أيام من 2\16 الى 2\26 والذي يضم 30 متطوع/ة من ستة دول هي فلسطين وتونس واليونان والتشيك وإسبانيا والجزائر .
- (3) اليوم السبت 2017/2/25 انتهاء الحفل الختامي الاول لبرنامج الرعاية النفسية والاجتماعية في مخيم قلنديا والذي يتم تنفيذه في الضفة الغربية بالتعاون بين نفس للتمكين وفرنيت لآين اليابانية ، في مخيمي قلنديا .
- (4) الاثتين 26/2 نجاح المؤتمر الختامي لمشروع الرعاية النفسية والاجتماعية في مخيمي الجلزون وقلنديا، للسنة الاولى والذي يتم تنفيذه في الضفة الغربية وقطاع غزة بالتعاون بين نفس للتمكين وفرنيت لآين اليابانية.
- (5) الاحد 25/2 إنتهاء الحفل الختامي الثاني لبرنامج الرعاية النفسية والاجتماعية في مخيم الجلزون، والذي يتم تنفيذه في الضفة الغربية بالتعاون بين نفس للتمكين وفرنيت لآين اليابانية ، في مخيمي الجلزون وقلنديا بحضور مدير التعليم في منطقة القدس الاستاذ ضرغام عبد العزيز والمختصين، والدكتور كي مصمم برنامج الرعاية النفسية الاجتماعية والمدير العام لمؤسسة فرنيتلاين أكيكو، ونامي تاقوه، ومدير نفس للتمكين والاحصائين المشرفين على رعاية الاطفال حسن دوابشه ومي منصور وهدي أحمد وجمال نادر ،ومنسفة المشروع ايليني مستكلم، و بمشاركة فاعلة للاهل، وادارة المدرسة.
- (6) اليوم الثلاثاء 4 /25 نفذت جمعية نفس للتمكين، ورشة عمل حول التتمتع بالتعاون مع جمعية القبس للكيفيات وجامعة القدس المفتوحة. وأدار الورشة التدريبية التطوعية المختص التربوي ناصر مطر والطالبة الكفيفة إحسان المطير



- بمشاركة الدكتورة انشراح نبهان مدرسة المساق، و مترجمة الطلبة الصم مشكورة المعلمة سناء، لمجموعة من المعلمات والطلبة في مدرسة الكفيفات وطلبة الخدمة الاجتماعية في جامعة القدس المفتوحة.
- (7) السبت 10\3 نفس للتمكين وبالتعاون مع جمعية الشبان المسيحية تنفذ ورشة عمل حول تعزيز مبدأ التوظيف الشامل، والنهوض بالأفراد ذوي الاعاقة لخلق فرص متكافئة، وتكافؤ الفرص للأشخاص ذوي الاعاقة، في المؤسسات الحكومية والخاصة، وتخلل الورشة الذي شارك فيها 16 من الأخصائيين النفسيين.
- (8) الاحد 15\4\2018 نفس للتمكين تعقد اجتماعها الدوري، والسبوي بمشاركة جميع أعضاء الهيئة الإدارية وأعضاء الجمعية العمومية حيث تم مناقشة التقارير الإدارية والمالية والمصادقة عليها، وفعاليات الجمعية وانشطتها السابقة وخططها المستقبلية، في جو مهني هادف للتطوير المؤسساتي والمجتمعي.
- (9) 14/4/2018 تستضيف جمعية نفس للتمكين طلبة الماجستير في تخصص الإرشاد النفسي من جامعة القدس. استضافت جمعية نفس للتمكين اليوم السبت 20 طالب/ة من تخصص الماجستير من جامعة القدس أبو ديس بمشاركة الدكتورة سهير صباح مدرسة المساق، حيث تركز اليوم الدراسي لعرض الطلبة لنظريات الإرشاد النفسي المعرفية والسلوكية والإنسانية.
- (10) 5\5\2018 نفذت جمعية نفس للتمكين وجمعية أصدقاء مرضى التلاسيميا، بمناسبة اليوم العالمي للتضامن مع مرضى التلاسيميا، مجموعة من الأنشطة الترفيهية الهادفة لإعادة البسمة إلى مرضى التلاسيميا.
- (11) 28 - 29\5\2018 نظمت جمعية نفس للتمكين بالشراكة مع مؤسسة فرنترلين اليابانية حفلي إفطار جماعي للأطفال في مخيمي الجلزون وقلنديا، ضمن مشروع الرعاية النفسية الاجتماعية للأطفال، بدعم من وزارة الخارجية اليابانية لحوالي مئة طفل من أطفال المخيمين. الشكر لجميع المشاركين والداعمين و لمؤسسات المخيمين.
- (12) الأحد 24/6/2018 نفس للتمكين تفتتح دورة الرعاية النفسية والاجتماعية للمرشدين/ات في منطقة نابلس افتتحت نفس للتمكين البوم بالتعاون مع مركز مديد للإرشاد الاجتماعي و النفسي ومؤسسة فرنترلين اليابانية دورة متقدمة في الرعاية النفسية والاجتماعية والتي تستمر لمدة اسبوع لإكساب المرشدين/ات مهارات.
- (13) الاربعاء 27/6/2018 استمرار فعاليات دورة الرعاية النفسية والاجتماعية للمرشدين/ات في منطقة نابلس بالتعاون بين نفس للتمكين ومؤسسة فرنترلين اليابانية و مركز مديد للإرشاد ولليوم الثالث استمرار فعاليات الرعاية النفسية والاجتماعية لإكساب المرشدين/ات مهارات عملية في التعامل مع الصدمة النفسية
- (14) الخميس 28/6/2018 اختتام فعاليات دورة الرعاية النفسية والاجتماعية للمرشدين/ات في منطقة نابلس، والتي تمت بالتعاون بين نفس للتمكين ومؤسسة فرنترلين اليابانية و مركز مديد للإرشاد. وتخلل اليوم الرابع التركيز على فعاليات الديوراما الجماعية ولعب أدوار للميسرين والتيسير لزيادة لكساب المرشدين/ات مهارات عملية نوعية حديثة في التعامل مع الصدمة النفسية، واضطراباتها،



- 15) 2018/7/16 تنفيذ المخيم الصيفي يدا بيد نبني الامل لاطفال مشروع الرعاية النفسية والاجتماعية في مجمع مدارس مخيم الجلزون والذي ينفذ بالتعاون مع مؤسسة فرنيت لآين اليابانية بدعم من وزارة الخارجية اليابانية ومدارس وكالة الغوث ،وتخلل المخيم اليوم العديد من الفعاليات التي نفذها فريق نفس للتمكين والوكالة وفرنيت لآين لاعادة الامل والبسمة الى اطفال المخيم لتعزيز قدراتهم النفسية والاجتماعية ومهاراتهم الحياتية.
- 16) 7/24 النشاطات التي نفذت في المخيم الصيفي للاطفال بالتعاون مع وزارة التنمية الاجتماعية والاتحاد الرياضي للشرطة الفلسطينية لحوالي 70 طفلة/ة وتخلل النشاطات مجموعة من الانشطة ذات الاهداف والقيم التربوية لحماية الاطفال من مخاطر العنف والتدخين والمشروبات الضارة ، بابعاد تربوية انسانية.
- 17) السبت 28 /7 ورشة عمل حول الضغوط النفسية ل20 شاب/ة بالتعاون مع مؤسسة جذور للأبناء الصحي والاجتماعي وتخلل الورشة التي ادارها المدرب ناصر مطر العديد من الأنشطة والفعاليات التي ركزت حول الضغوط النفسية وأعراضها، ومخاطرها وآليات مقاومة الضغوط.
- 18) الخميس 2/8/2018 نفذت ورشة عمل لذوي الاسرى في الامعري حول الضغوط النفسية بالتعاون مع المركز النسوي ، وتخلل الورشة التي ادارها المشرف النفسي الاستاذ ناصر مطر ، العديد من الانشطة النظرية والعملية حول كيفية التعامل مع الضغوط النفسية ،وتخفيف اثارها المضرة ، وشارك في الورشة حوالي 30 امرأة من امهات الاسرى ومجموعة من المختصين في مكتب تعليم القدس ، .
- 19) الاثنين 13/8 ورشة عمل حول إدارة الوقت ل مجموعة من الشابات في مؤسسات مجتمعية، بالتعاون مع مؤسسة جذور للأبناء الصحي والاجتماعي وتخلل الورشة التي ادارها المدرب ناصر مطر العديد من الأنشطة والفعاليات التي ركزت حول مفهوم الوقت وادارته ومكونات منظومة إدارة الوقت .
- 20) نفذت جمعية نفس للتمكين اليوم 8/29 ورشة عمل تدريبية حول الدمى ودمجها في الرعاية النفسية والاجتماعية للأطفال لتساعدهم في التعبير عن مشاعرهم وذواتهم. وتعتبر الورشة استكمالية لبرنامج الرعاية النفسية الاجتماعية الذي يتم تنفيذه في مخيمي الجلزون وقلنديا. وقاد التدريب المدربيين رمزي قندلفت ورائد خطاب مشكورين.
- 21) 9/8/2018 فريق نفس للتمكين يقدم عروضاً ترفيهية متنوعاً في افتتاح مدرسة الجلزون المختلطة فريق جمعية نفس للتمكين يشارك بفعالية في افتتاح المدرسة المختلطة الجديدة بالجلزون بالتعاون مع برنامج الإرشاد بالأونروا بأشطة وفعاليات ترفيهية للطلبة، والتي شارك فيها المفوض العام "للأونروا" بيير كرينبول، ومدير العمليات ورئيس برنامج التعليم، وأعلن فيها افتتاح العام الدراسي الجديد في الضفة الغربية وقطاع غزة.
- 22) السبت 8/9/2018 نفس للتمكين تفتتح دورة الرعاية النفسية والاجتماعية للمرشدين/ات في رام الله والقدس افتتحت نفس للتمكين اليوم بالتعاون ومؤسسة فرنيتلاين اليابانية دورة متقدمة في الرعاية النفسية والاجتماعية والتي تستمر لمدة اسبوع



- لإكساب المرشدين/ات مهارات، عملية جديدة متقدمة في التعامل مع الصدمة النفسية ، وتخلل الورشة الاولى التي ادارها فريق مؤسسة نفس للتمكين ، وفرنتلاين اليابانية عرض لخطه سير برنامج الرعاية النفسية والاجتماعية.
- (23) الاثنين 2018/9/10 استمرار فعاليات دورة الرعاية النفسية والاجتماعية للأخصائيين/ات في منطقة رام الله والقدس
- (24) بالتعاون بين نفس للتمكين ومؤسسة فرنتلاين اليابانية وللثالث استمرار فعاليات الرعاية النفسية والاجتماعية لإكساب الأخصائيين/ات مهارات ،عملية ونظرية في التعامل مع الصدمة النفسية ، وتخلل الورشة الثالثة التي ادارها فريق مؤسسة نفس للتمكين ، وفرنتلاين اليابانية اليوم عرض العديد من الأنشطة المختلفة ، عبر البعد الثنائي والثلاثي العميق، للتدخل النفسي الاجتماعي في الرسم و الملتنه وسلك الحياة والذي يهدف من خلاله برنامج الدورة لتدريب الأخصائيين/ات للوقاية من الصدمة النفسية واضطراباتها ، والتي نالت اعجاب المتدربين/ات لقدرتها على المساعدة في التدخل النفسي ورعاية الافراد وحمايتهم من الاضطرابات النفسية ..
- (25) الثلاثاء 2018/9/11 اختتام فعاليات دورة الرعاية النفسية والاجتماعية للأخصائيين في منطقة القدس ورام الله، والتي تمت بالتعاون بين نفس للتمكين ومؤسسة فرنتلاين اليابانية.. وتخلل اليوم الرابع التركيز على فعاليات الديوراما الجماعية ولعب أدوار للميسرين والتيسير لزيادة لكساب الأخصائيين مهارات عملية ومهنية نوعية حديثة في التعامل مع الصدمة النفسية واضطراباتها، وتخلل الورشة النهائية التي ادارها فريق مؤسسة نفس للتمكين وفرنتلاين اليابانية بإقتدار اليوم عرض العديد من الأنشطة المختلفة ، للبعد الثنائي والثلاثي للابعد للتدخل النفسي الاجتماعي من خلال أنشطة عملية متطورة ،ومشاركة مميزة لجميع المشاركين/ات وفي النهاية تم توزيع الشهادات للدورة على المشاركين /ات
- (26) السبت 2018/9/22 افتتاح دورة حول فلسفة وبدائل العنف مع مشروع (A V P-P) العالمي بمشاركة 15 متدرب/ة والتي يقودها المتخصص العالمي د. جو وستيف ورايكا وسكيب والتي تعمل فروعها في اكثر من 50 دولة بالعالم ، وتتركز الدورة والتدريب حول استنهاض الطاقة الايجابية الذاتية للأفراد ،من خلال مهارات الاصغاء ،والحد من العنف واستخدام بدائل للعنف عبر وسائل واساليب لاعنفية تساهم في تنمية العلاقات البشرية والانسانية الايجابية ..
- (27) الاحد. 9 /24 استمرار فعاليات دورة فلسفة وبدائل العنف ضمن مشروع (A V P-P) العالمي بمشاركة 15 متدرب/ة والتي يقودها المتخصص العالمي د. جو وستيف ورايكا وسكيب والتي تعمل فروعها في اكثر من 50 دولة بالعالم ، وترتكز ت الدورة اليوم حول احتواء مشاعر الغضب والعنف والطاقة الايجابية والقوة الذاتية للأفراد وأثرها في التحكم والتغير في المشاعر ،من خلال مهارات تدريبية عملية ، مما تساهم في تنمية العلاقات البشرية الإيجابية وتعزيز العلاقات الإنسانية ..
- (28) الاثنين 9 /24 اختتام فعاليات دورة فلسفة وبدائل العنف ،وتوزيع الشهادات على المتدربين/ات ضمن مشروع (A V P-P) العالمي بمشاركة 15 متدرب/ة والتي يقودها المتخصص العالمي د. جو وستيف ورايكا وسكيب ، وترتكز ت الدورة اليوم حول بدائل عميقة لحماية الذات من العنف واحتواء مشاعر الغضب والعنف وتفعيل الطاقة الايجابية والقوة الذاتية للأفراد



(29) الثلاثاء 9/24 اختتام ورشة عمل تدريبية لمدة يومين في رام الله حول التواصل مع ذوي الاعاقة و حماية الاطفال من العنف ، ل18 من مرشدي/ات حماية الطفولة في وزارة التنمية الاجتماعية، في محافظات الضفة الغربية وتخلل الورشة التي قادها المشرف النفسي ناصر مطر ، العديد من الانشطة التي تركزت حول كيفية التواصل مع الاطفال وحمايتهم .

(30) جمعية نفس للتمكين وبالتعاون مع مركز العناية الدماغية والنفسية للأطفال (تكوين) تنفذ تدريباً مختصاً في تحليل السلوك التطبيقي ويشارك في التدريب ١٨ متدرب/ة من الطلاب والعاملين في مجال علم النفس ، حيث تقود الدورة التدريبية الاستاذة شروق ابو رقية اخصائية تحليل السلوك التطبيقي.

(31) الأربعاء 17/10 مشاركة فاعلة لفريق نفس للتمكين في مؤتمر منهجيات معاصرة في التدريب، من خلال تقديم أنشطة التيسير الفاعلة التي قدمت قبل المؤتمر للمشاركين/ات وورقة العمل حول منهجيات نفس بالتدخل في الرعاية النفسية .

(32) الاحد 28/10/ نفس للتمكين ومركز العناية الدماغية والنفسية للأطفال (تكوين) يختتمان دورة تحليل السلوك التطبيقي والذي استمرت مدة شهر حيث تم توزيع الشهادات على المشاركين 18 الذين شاركوا في التدريب ، وهم من العاملين والخريجين/ات في مجال الرعاية النفسية والاجتماعية ، وقاد الدورة التدريبية الاخصائية شروق ابو رقية اخصائية تحليل السلوك التطبيقي وتم توزيع الشهادات من قبل مدير جمعية نفس للتمكين الاستاذ ناصر مطر والدكتورة رند عسقلان مديرة مركز تكوين ..

(33) 31/10 نشاطات اليوم الثاني من الورشة التشاركية للطلبة في مدرسة دير لاتين عابود حول التواصل والعمل كفريق والنقطة، لتنمية المهارات الحياتية للطلبة برعاية كرتاس القدس والمؤسسة العربية الأوربية للتدريب وتخلل الورشات العديد من الانشطة النظرية والعملية التي ستساهم في تنمية مهارات وقدرات الطلبة..

(34) الثلاثاء 11/6 استمرار فعاليات ورشات العمل للأطفال ضمن برنامج الرعاية النفسية الاجتماعية الذي ينفذه فريق نفس للتمكين بالتعاون مع مؤسسة فرونت لاين اليابانية ويستهدف مئة طفل في مجمع مدارس مخيمي الجلزون وقلنديا وتخلل نشاط الديوراما اليوم الفعالية الجماعية المدينة الفاضلة او الحلم حيث في هذه الوحدة ينتقل الاطفال من العمل الفردي الى العمل الجماعي وهي بناء مدينة يريد الاطفال العيش فيها ويستخدمون فيها ادوات بسيطة من الملتينة الورقية والالوان المائية.

11/11/ 2018 نتاجات رائعة للأطفال في مخيمي الجلزون وقلنديا في الديوراما الجماعية ضمن مشروع الرعاية النفسية والاجتماعية للحماية من آثار الصدمة النفسية الذي ينفذ بمهنية بالتعاون مع مدارس وكالة الغوث من الميسرين و الأخصائيين في نفس للتمكين بالتعاون مع مؤسسة فرننت لاين اليابانية بدعم من وزارة الخارجية اليابانية

2018 /11/13 ورشة عمل لمدرسة رواد الغد في أريحا حول الرعاية النفسية والاجتماعية للمعلمين /ات وتخلل الورشة التي ادارها المشرف النفسي ناصر مطر العديد من الأنشطة النظرية والعملية كالتواصل الإنساني والعمل كفريق لتعزيز قدرات المعلمين/ات وتمكينهم من التعامل مع الأطفال والطلبة والآخرين، و مساعدتهم لمقاومة ضغوط العمل والحياة..



- (35) 2018/11/17 ورشة عمل للموظفين في مؤسسة كرتاس القدس بالتعاون مع المؤسسة العربية الاوربية للتدريب، و قادها المدرب ناصر مطر ، والتي تخللها العديد من الانشطة النظرية والعملية، حول الضغوط ومخاطرها وآليات التفرغ للضغوط وأساليب المقاومة لتعزيز قدرات الموظفين/ات وتمكينهم..
- (36) 2018/ 12/25 ورشة عمل لطلبة دير لاتين عابود حول العلاقات الإنسانية والفريق تخلل الورشة العديد من الانشطة النظرية والعملية الجماعية والفردية الهادفة لتمكين الطلبة وتعزيز مهاراتهم الحياتية بالتعاون مع المؤسسة العربية الأوربية للتدريب. ومؤسسة كرتاس القدس.
- (37) 2018/12/6 نفس للتمكين بالتعاون مع بلدية طوباس قسم النشاطات النسوية تنفذ ورشة عمل حول الضغوط النفسية للعاملات في شبكة حماية المرأة بالمحافظة، وتخلل الورشة التي ادارها المشرف النفسي ناصر مطر لحوالي 20 من العاملات في مجال حماية المرأة، العديد من الأنشطة النظرية والعملية حول الضغوط وأسبابها وآليات مقاومة الضغوط النفسية والحماية منها. وتأتي الورشة ضمن فعاليات مناهضة العنف ضد المرأة.

والحمد لله من قبل ومن بعد

المدير التنفيذي

أ. ناصر مطر

رئيس مجلس الإدارة

د جولتان أبو حميد

أمين السر

د. إبراهيم موسى

Tel.fax: +972-2421196

Mobile: +970-599371350

E-mail: info@nafs.ps,

nafsempowerment@gmail.com

nafs.ep@hotmail.com

<http://www.nafs.ps>