



وثيقة الخطة الاستراتيجية

2022 - 2019

جمعية " نفس للتمكين "
للاستشارات النفسية والاجتماعية

المحتويات

2.....	مقدمة
4.....	نبذة حول جمعية (نفس للتمكين)
5.....	نطاق العمل لجمعية نفس للتمكين
6.....	البرامج والخدمات
7.....	نتائج تحليل البيئة الداخلية والخارجية (SWOT Analysis)
10.....	الإطار الاستراتيجي (الرؤية والرسالة)
9.....	الحاكمية ، القيم والمبادئ
Error! Bookmark not defined.	الأهداف الاستراتيجية لجمعية (نفس للتمكين)
13.....	استراتيجيات العمل المستقبلية
14.....	الخطة التنفيذية للأعوام من (2019-2022)
Error! Bookmark not defined.	الملاحق والمرفقات

تسعى جمعية (نفس للتمكين) للاستشارات النفسية والاجتماعية ومن خلال عملية التخطيط الاستراتيجي إلى استشراف المستقبل برؤية واضحة وخطة عمل محددة تتسجم مع التوجهات العامة للجمعية، حيث تتبع أهمية الخطة الاستراتيجية والحاجة إليها من خلال ما تنتجه من فرص في تحديد التوجهات المستقبلية وبلورتها بشكل عملي من خلال أهداف استراتيجية محددة وواضحة المعالم، وبما يسمح بتطوير كافة جوانب العمل، وتمكين الجمعية من توفير البرامج والخدمات المختلفة لفئاتها المستهدفة، وللمجتمع المحلي بشكل عام.

إن عملية التخطيط الاستراتيجي من المتوقع أن تسهم في تحديد رؤية (نفس للتمكين) وأهدافها المستقبلية بشكل جلي، وبما يؤدي الى تطوير الأداء الإداري والبرامجي، وتعزيز بنية المؤسسة التنظيمية، وتطوير قدرات الموارد البشرية، وتحسين القدرة على التخطيط والتنظيم وغيرها من الجوانب سواء تلك المرتبطة بالبيئة الداخلية أو الخارجية، كالعلاقات العامة، والإعلام، والتشبيك والائتلافات، والتحالفات، مع ضمان تعزيز قدرة (نفس للتمكين) على التواصل مع الفئات المستهدفة والمتطوعين والجهات الرسمية والأهلية والمجتمع المحلي بشكل عام.

تم إعداد هذه الخطة من خلال المشاركة الفاعلة من الموظفين/ات والمتطوعين/ات ومجلس الإدارة، والذي يهدف لتطوير وتنمية قدرات (نفس للتمكين) استناداً لمنهجية التخطيط الاستراتيجي بالمشاركة، والتي تضمن تفعيل المشاركة المجتمعية كأساس في عملية التخطيط لكافة هيئات الجمعية، وكادر العمل والمتطوعين، والمؤسسات ذات العلاقة والمجتمع المحلي بصفة عامة. تقدم هذه الوثيقة إطار تنموي استراتيجي لجمعية (نفس للتمكين) للاستشارات النفسية والاجتماعية خلال السنوات الثلاث القادمة، بما تتضمنه من تحليل للمتغيرات الداخلية والخارجية، والرؤية، والرسالة، والأهداف الاستراتيجية، والتي تحدد بوضوح طبيعة الأولويات خلال المرحلة القادمة.

مجلس الإدارة

نبذة حول جمعية (نفس للتمكين) للاستشارات النفسية والاجتماعية:

لا شك أن النفس الإنسانية تصاب بالداء كسائر أعضاء الجسد، وقد كثر داء النفس في بلادنا حتى أصبح ظاهرة لافتة للعيان، وذلك لأسباب متعددة، مما يستوجب تأسيس جمعيات نفسية متخصصة، تعاضد الجمعيات القليلة القائمة والعاملة في المجتمع الفلسطيني؛ لإيجاد دواء ناجح يستطب به، وتكون إضافة في ابتداع أساليب جديدة في استبطان النفس، والبوح العلاجي، وإيجاد الحلول للاضطرابات التي تعترى النفس نتيجة ضغوط العصر السياسية، والاجتماعية، والاقتصادية... إلخ. وبسبب تلاحق الأحداث، والتطورات المتسارعة، والصعبة على حياة الإنسان الفلسطيني، ارتأت مجموعة من المتخصصين والأكاديميين أوتيت علماً وخبرة في المجال النفسي، أن تسخر علمها وخبرتها في خدمة المجتمع الفلسطيني، وأن تسهم بنصيبها الإنساني والأخلاقي في استجلاء أغواره، وصولاً إلى فئاته المهمشة، والكشف عن الضغوط النفسية التي يتعرض لها الرجال والنساء والأطفال على حد سواء، ومن ثم العمل على إيجاد العلاج الناجع، وتخفيف الشحنات العنيفة، فضلاً عن توجيه المجتمع نحو آليات وأنشطة نفسية، وإرشادية هادفة، تعمل على إعادة التربية والتوازن والتمكين، ليصبح المجتمع المحيط بهم مصدراً للإبداع والأمل والتفاعل الإيجابي، وهذه مهام جليلة سيعمل مؤسسو جمعية "نفس للتمكين" بجد وإخلاص ودأب في سبيل تحقيقها، بل سيتخذون منها تبريراً لوجودهم، ومقياساً لنجاحهم، واستمرارهم في تقديم الخدمة لشعبنا الأبى الصبور.

ولقد أخذت جمعية نفس للتمكين على عاتقها خدمة المجتمع الفلسطيني، وحددت رؤياها في مساعدة أفرادها على التكيف النفسي والاجتماعي، للوصول إلى تحقيق الصحة النفسية، والتمكين، والعيش بأمان. كما حددت رسالتها بتخفيف نسبة العنف والضغوط النفسية، والتوتر الناتج عن الحروب والتعذيب، والمشاكل النفسية والاجتماعية... إلخ، لخلق مواطن قادر على التكيف مع الواقع، وتمكينه من مواجهة التحديات الحالية والمستقبلية بأمان. أما أهدافها فكثيرة ومتنوعة، منها: الوصول إلى أكبر عدد ممكن من أفراد الشعب الفلسطيني وتمكينهم نفسياً واجتماعياً، وإعادة توازنهم النفسي، والحد من المشاكل النفسية الناتجة عن الفقر، والبطالة، وسوء المعاملة، وتقديم المساعدة النفسية للمهمشين من النساء والأطفال والشباب.

ويحسن بنا ونحن بصدد التعريف بجمعية نفس للتمكين للاستشارات النفسية والاجتماعية، التي ستمد يد العون والمساعدة لفئات كثيرة في المجتمع الفلسطيني، أن نشكر الجهات المختصة كافة، التي كانت على إدراك كامل بأهمية دور جمعية نفس للتمكين داخل المجتمع، في ظل الواقع الفلسطيني الصعب على كافة الأصعدة، والضغوطات الناتجة عنه، وانعكاسها على الصحة النفسية والمجتمعية.

نطاق العمل والفئات المستهدفة:

تعمل جمعية (نفس للتمكين) ومن خلال برامجها وانشطتها المختلفة على استهداف فئات مختلفة من المجتمع من كافة محافظات الوطن، وتنفذ الجمعية برامجها بما يتوافق مع احتياجات الفئات المستهدفة، وامكانياتها المتاحة، وبرامجها وتوجهاتها الاستراتيجية.

وحسب التقرير الإداري للعام 2018 تم تقديم خدمات التدريب والإرشاد لما مجموعه 2000 شخص، من الفئات العمرية 12- 60 عام، كما يوجد لدى مؤسسة (نفس للتمكين) مجموعة فاعلة من المتطوعين/ات تزيد على (100) متطوع/ة، منتشرين في معظم محافظات الوطن وعلى تواصل دائم مع المؤسسة عبر موقعنا على الفيسوك والإنترنت، وعددهم في تزايد مستمر.

البرامج والخدمات:

تقدم جمعية (نفس للتمكين) للاستشارات النفسية والاجتماعية خدماتها للشباب والطلّاع من خلال مجموعة متنوعة من الأنشطة، التي تتدرج في إطار ثلاثة برامج أساسية، البرنامج الأول برنامج الدعم والإرشاد النفسي والاجتماعي، البرنامج الثاني برنامج الورش والتدريب، والبرنامج الثالث التوعية المجتمعية.

البرنامج الأول، برنامج الدعم والإرشاد النفسي والاجتماعي:

تنفذ جمعية (نفس للتمكين) مشروع الرعاية النفسية الاجتماعية، والذي يهدف إلى الوقاية من الصدمات والاضطرابات النفسية ما بعد الصدمة، والممول من وزارة الخارجية اليابانية بالتعاون مع مؤسسة فرونت لاين اليابانية، ويستهدف الأطفال من سن 12-15 عاماً من مدارس وكالة الغوث وتشغيل اللاجئين من مخيمي الجلزون وقلنديا، المتضررين بسبب قرب المخيم من المستوطنات والحواجز العسكرية، وتصنيفها مناطق "ج" تحت السيطرة الإسرائيلية.

الأنشطة وورشات عمل مقسمة إلى ستة مراحل:

- 1- الفحص وتشكيل المجموعات.
 - 2- مرحلة لغة الصور، ولغة الرسم (ثنائي الأبعاد).
 - 3- الملتينة، والديوراما ثلاثي الأبعاد.
 - 4- الموسيقى، والسينما (رباعي الأبعاد).
- وهناك أيضاً جلسات الإرشاد الفردي والجماعي، للأفراد المتضررين نفسياً واجتماعياً من أجل تحسين وضعهم النفسي والاجتماعي وتقديم الخدمات المناسبة.

البرنامج الثاني، برنامج الورش والتدريب:

يهدف هذا التدريب إلى اكتساب مهارات حياتية رئيسية، مثل القيادة، وحل المشكلات، اتخاذ القرار، حل النزاعات وإدارتها العلاقات الإنسانية، وبناء الفريق بحيث يستهدف فئتين، الأولى فئة المراهقين (14-16) سنة، والثانية فئة الشباب (17-29) سنة، إضافة إلى تدريب خريجي

العلوم الإنسانية على مهارات الإرشاد المختلفة من خلال ورش عمل في مواضيع الإرشاد الجمعي والفردى والأسرى والرعاية النفسية. كما تقدم (نفس للتمكين) ورش تدريبية للمؤسسات في تعزيز قدرات الموظفين لتحسين أدائهم في مواجهة الضغوط النفسية.

البرنامج الثالث، التوعية المجتمعية:

ويهدف إلى المساهمة في الأنشطة والفعاليات المجتمعية، وتعزيز دور الجمعية ودور الشباب المجتمعي، من خلال تنظيم والمشاركة في أنشطة مخطط لها. وقامت جمعية نفس للتمكين للاستشارات النفسية والاجتماعية بإطلاق مشروع "بناء الشباب الفلسطيني من خلال العمل التطوعي، والدعم النفسي الاجتماعي في مناطق "ج"، والممول من برنامج دعم استقرار فلسطين (SSP) التابع إلى (GIZ) الممول من وزارة الخارجية الألمانية، ويقوم المشروع على فكرة إختيار مجموعة من الشباب/الشابات من العمر 16-18 عام في المناطق المستهدفة في المشروع وهي "سلواد، والطيبة، المزرعة الشرقية، رمون، وكفر مالك"، وينفذ المشروع بالتعاون مع المجالس المحلية والمؤسسات القاعدية المحلية في القرى الخمس. وتقوم فكرة المشروع على إعادة إحياء فكرة العمل التطوعي في فلسطين، وتشجيع الشباب على التطوع وبناء مبادرات شبابية هادفة من شأنها رفع الوعي لدى الشباب الفلسطيني، ومن الأمثلة على الأنشطة والفعاليات التطوعية: تنظيف عيون الماء، زراعة الأشجار، ترميم سناسل للمزارعين، عروض دبكة شعبية وفنية، زيارات تطوعية لمؤسسات خيرية.

نتائج تحليل البيئة الداخلية والخارجية (SWOT Analysis)

تحليل نقاط الضعف:

❖ ضعف الموارد المالية، وذلك لأن (نفس للتمكين) تعتمد بشكل رئيسي على التمويل الخارجي، وما زالت الجمعية تبحث عن مصادر مالية متعددة؛ لتلبية الطموحات التي قامت عليها (نفس للتمكين)، لفتح آفاق أكبر في المجتمع المحلي للحاجة الماسة التي لا تخطؤها عين، وبخاصة ظروف شعبنا التي لا تتعزل عن تحديات القرن الحادي والعشرين واستحقاقاته.

تحليل نقاط القوة:

- ❖ مقر إداري مجهز ومرخص مع وجود المبنى في موقع استراتيجي مميز بحيث يحيط بعدة مدارس وجمعيات اجتماعية مختلفة.
- ❖ وجود الأساسيات المطلوبة في مبنى (نفس للتمكين) مثل القاعات، وحديقة صغيرة.
- ❖ وجود مجلس إدارة منسجم ومتعاون، ويتمتع برؤى فكرية ونفسية رحبة، ما يسهم بشكل كبير في تحقيق رسالة المؤسسة.
- ❖ مدير الجمعية التنفيذي ذو كفاءة ومهنية عالية، ولديه خبرة تزيد عن الثلاثون عاماً، كما يتعاون مع طاقم عمل مبدع ذو كفاءة .
- ❖ تمتلك (نفس للتمكين) عدد كافي من المتطوعين/ات الشباب لرفد الجمعية بالخبرات والطاقات الشبابية.
- ❖ الإرث الطويل والخبرة المتصلة في (نفس للتمكين).
- ❖ وجود انتظام في إصدار التقارير المالية والإدارية بشكل مستمر .
- ❖ وجود مدربين/ات ومشرفين/ات مؤهلين/ات ومتخصصين/ات على مستوى الإرشاد النفسي والاجتماعي .
- ❖ وجود شراكات مع عدد من المؤسسات المحلية مثل: وكالة الغوث ضمن مشروع الرعاية النفسية والاجتماعية للأطفال، والتربية والتعليم، ووزارة التنمية الاجتماعية، والجامعات الفلسطينية، واتحادات الشباب والمرأة، عضوية شبكة تطوير التعليم-فلسطين ، عضوية شبكة حماية الطفولة-فلسطين وهناك مذكرات تفاهم موقعة للتعاون المستمر .
- ❖ شراكات مجتمعية وعضوية عربية مثل: اتفاقية شراكة مع جمعية الإخوة في برج البراجنة-بيروت، عضوية اللجنة الاستشارية لورشة الموارد العربية-بيروت، عضوية شبكة التسامح العربية، الشراكة مع مؤسسة فرونت لاين اليابانية، الشراكة والعلاقة في مشروع EVS الأوروبي في إرسال متطوعين/ات واستقبالهم للسنة الثالثة.
- ❖ شبكة علاقات مميزة مع الإعلام، والمواقع الإلكترونية، والصحف المحلية.

تحليل نقاط التهديدات:

- ❖ عدم الاستقرار السياسي بسبب وجود الاحتلال.
- ❖ النظرة المجتمعية لعمليات الإرشاد النفسي والاجتماعي.

- ❖ ضعف فرص التمويل، بحيث تعتمد جمعية (نفس للتمكين) وبشكل كبير على التمويل كمصدر دخل للجمعية.
- ❖ ما زلنا نعاني في المؤسسة من ضعف التمويل، ليس لتلبية طموحاتنا في التوسع في العمل فقط، بل في تلبية متطلبات عملنا الراهن، ونتقدم ببطء وبخطى راسخة للأمام؛ لتلبية احتياجات المجتمع وأفراده.

تحليل الفرص المحتملة:

- ❖ التشبيك مع مؤسسات خارج الوطن مثل: وجود شبكة ورشة الموارد العربية في بيروت، والمنتدى العالمي الاجتماعي، وجمعية الإخوة في لبنان، وأراسموس، فقد بذلت المؤسسة جهداً كبيراً في تحقيق تلك الإنجازات، وواظبت على تأدية كل واجباتها ومسؤولياتها، وذلك كله لتأسيس انطلاقة أقوى وأوسع وأكثر عمقاً على المستوى الإقليمي والدولي.
- ❖ الدعم المادي واللوجستي من المؤسسات غير الرسمية في تنفيذ البرامج والأنشطة (تعتمد الجمعية على الممولين بشكل أساسي في تنفيذ البرامج) بحيث يتم طرح البرامج إلى الجهات الممولة، لذلك يجب توسيع آفاق العمل مع المؤسسات الداعمة.
- ❖ رضا المجتمع المحلي عن أنشطة جمعية (نفس للتمكين).
- ❖ وجود إمكانيات لاستهداف فئات وأماكن جديدة من الشباب في المجتمع المحلي.
- ❖ الاستفادة من أفكار الشباب ومبادراتهم.
- ❖ وجود إمكانية لكسب الفئة الشبابية في العمل المجتمعي للثقة العالية التي تتمتع بها الجمعية في المجتمع .
- ❖ وجود نخبة في مجلس الإدارة متمكنة وقادرة على التواصل مع مؤسسات مجتمعية لجلب مصادر تمويلية.

الإطار الاستراتيجي

الرؤية

مجتمع فلسطيني ممكن، يتمتع بالرفاه النفسي والاجتماعي، والصحة النفسية الشمولية، والعدالة الاجتماعية.

الرسالة

تساهم مؤسسة نفس في خلق مواطن قادر على التكيف مع الواقع بحسب اتفاقيات حقوق الانسان، والمواثيق الدولية والفلسطينية، و تمكينه نفسياً واجتماعياً لمواجهة التحديات الآنية والمستقبلية.

الحاكمية

تحكم جمعية (نفس للتمكين) مجموعة من القيم والأفكار الاجتماعية الإنسانية، والمعايير الإدارية والمالية الحديثة حسب مركز تطوير المؤسسات، بحيث أسهمت في تطوير النظام الإداري والمالي بالرغم من محدوديته، وهيكلتها العامة، وهيئتها الإدارية التي توفر الأجواء الإيجابية للعمل والتعاون والتسهيل للأنشطة، وهم مجموعة من الخبراء على الصعيد التربوي، والأكاديمي، والنفسي، فضلاً عن كونهم كوكبة من المتقنين/ات الداعمين/ات للجمعية بالرغم من شح مواردها المالية.

ويدير الجمعية طاقم تنفيذي أخذ على عاتقه النهوض بها، وترجمة سياستها وفلسفتها إلى واقع بالتعاون مع أعضاء الهيئة العامة والمتطوعين/ات المنتشرين/ات في مختلف محافظات الوطن وفرعها الجديد بقطاع غزة، الذي بدأ بتنفيذ بعض النشاطات دعماً لإسم (نفس للتمكين) إيماناً منه برؤيتها الإستراتيجية، ووحدة الوطن.

القيم والمبادئ

في سعيها الحثيث لتحقيق رؤيتها وأهدافها تلتزم (نفس للتمكين) بالعمل على تكريس مجموعة من المبادئ والقيم والمعتقدات الأساسية في جميع نظم عملها ومعاملاتها وتوجهاتها المستقبلية والتي تتلخص بالآتي:

- 1- الاحترام وتحمل المسؤولية.
- 2- المساعدة المتخصصة.
- 3- الشفافية والمساءلة الذكية.
- 4- العدالة والمساواة للجميع.
- 5- تحمل المسؤولية المهنية .
- 6- التسامح واحترام الآخر.
- 7- الصحة النفسية.

الشفافية والمساءلة الذكية

المساعدة المتخصصة

الاحترام وتحمل المسؤولية

التسامح واحترام الآخر

تحمل المسؤولية المهنية

العدالة والمساواة للجميع

الصحة النفسية

الأهداف الاستراتيجية لجمعية (نفس للتمكين)

- 1- العمل على مساعدة أفراد المجتمع الفلسطيني من خلال تمكينهم وتأهيلهم نفسياً واجتماعياً وقانونياً من أجل الوصول إلى الرفاه النفسي والاجتماعي.
- 2- المساهمة في خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، الأطفال، والشباب) والناجمة عن الفقر، البطالة، سوء التعامل، والتمييز.
- 3- التدخل من أجل تحقيق التوازن النفسي والاجتماعي لمصابي الحروب وضحايا التعذيب والكوارث في المجتمع الفلسطيني.
- 4- تمكين أفراد المجتمع الفلسطيني وتأهيلهم نفسياً وقانونياً واجتماعياً.
- 5- إجراء الدراسات والأبحاث النفسية والاجتماعية، التي تسهم في الحد من المشاكل النفسية والاجتماعية والحقوقية.

استراتيجيات العمل المستقبلية

ستعمل جمعية (نفس للتمكين) من خلال العديد من إستراتيجيات العمل المستقبلية من أجل

تحقيق أهدافها ورؤيتها الإستراتيجية على النحو التالي:-

- 1- بناء الشركات على مستوى الوطن والتنسيق مع الجهات الرسمية، وذلك من أجل تعزيز فكرة التعاون المشترك في توفير احتياجات الفئات المستهدفة وتنفيذ الأنشطة والمبادرات الخلاقة التي تسهم في إحداث التأثير المجتمعي المنشود.
- 2- تعزيز فرص الشراكة والتعاون البناء ما بين جمعية (نفس للتمكين) والمؤسسات الأهلية التي تعمل على المستوى الوطني والمحلي وخصوصا المهتمة بقضايا الإرشاد النفسي والإجتماعي لمنع التضارب والازدواجية في تنفيذ البرامج والأنشطة، بالإضافة إلى خلق حالة من التعاون الإيجابي لخدمة المجتمع الفلسطيني.
- 3- تعزيز آليات التعاون والعلاقات المتميزة وتطويرها مع المؤسسات الدولية لاستقطاب المزيد من الموارد والدعم لصالح أنشطة وبرامج جمعية (نفس للتمكين) وبما ينعكس إيجابا على واقع الفئات المستهدفة وتوفير احتياجاتها المختلفة.
- 4- تفعيل المصادر المحلية والتي تشمل الموارد المتوفرة عبر المسؤولية المجتمعية كافة من خلال المؤسسات والقطاع الخاص، الأفراد وفاعلي الخير وذلك من أجل الاستفادة منها في توفير الموارد الإضافية لتنفيذ البرامج والأنشطة المتعلقة بعمل جمعية (نفس للتمكين) .
- 5- إتاحة الفرصة للشباب الفلسطيني وخاصة المجموعات الشبابية التي تستهدفها جمعية (نفس للتمكين) من المساهمة الفاعلة في التأثير في السياسات العامة والمشاركة في العمل التطوعي في إحداث التأثير المجتمعي المطلوب وبما يعزز من دور الشباب ومشاركتهم وحضورهم المجتمعي.
- 6- تعزيز قيم العمل التطوعي والمجتمعي لدى الشباب وتمكينهم من تنفيذ المبادرات المجتمعية الفاعلة التي تفعل من مشاركتهم وزيادة دورهم في التأثير المجتمعي.

الخطة التنفيذية للأعوام من (2019-2022)

-2021 2022	-2020 2021	-2019 2020	المؤشرات	المخرجات	النتيجة والأثر	الأنشطة المقترحة	الأهداف المرحلية	الأهداف الإستراتيجية
			<p>➤ انخفاض في نسبة المشكلات الأسرية والمجتمعية.</p> <p>➤ انخفاض في مستوى العنف والتمييز ضد المرأة والأطفال</p> <p>➤ تغييرات إيجابية في العلاقات الإنسانية</p> <p>➤ علاقات إيجابية بين أفراد المجتمع</p> <p>➤ ازدياد نسبة الإقبال على نشاطات جمعية نفس</p>	<p>❖ قدرة عالية وتمكين لمواجهة الضغوط</p> <p>❖ خدمات صحية ونفسية متقدمة للمجتمع</p> <p>❖ تضامن دولي ومجتمعي للحد من الانتهاكات لحقوق الإنسان</p> <p>❖ التسامح المجتمعي وحماية لحقوق المرأة والطفل</p> <p>❖ مشاركة مجتمعية فاعلة في أنشطة الجمعية</p>	<p>✓ مجتمع يسوده الاحترام والعدل خالي من العنف والضغوط والتوتر</p> <p>✓ تعميق المعرفة والسلوكيات الإيجابية لدى أفراد المجتمع</p> <p>✓ ممارسة حقيقية لحقوق الإنسان والإتفاقيات المختلفة ذات الصلة.</p>	<p>▪ إعداد مواد نظرية حول أساليب مواجهة الضغوط النفسية</p> <p>▪ تنظيم ورشة عمل حول الضغوط النفسية والصدمة</p> <p>▪ تطوير قدرات الأفراد في الضغط والمناصرة لمنع الانتهاكات ضد كرامة الإنسان</p> <p>▪ تنظيم حملة سنوية في المناطق المهمشه لمكافحة التمييز وسوء المعاملة</p> <p>▪ إعداد التقارير المطلوبة</p> <p>▪ تقييم نتائج المشاركين والتوصيات</p>	<p>1- العمل على الوصول لأفراد المجتمع الفلسطيني في المناطق المهمشة قرب جدار الفصل والذين يعانون من مشاكل صحية ونفسية واجتماعية وتقديم الخدمات المناسبة لهم.</p> <p>2- توفير معلومات مهنية وتقديم الخدمات المتخصصة للحد من مشاكل عدم التكيف والتوازن والعنف.</p> <p>3- توفير حالة تضامن مجتمعي ودولي للحد من الانتهاكات النفسية والاجتماعية والصحية للمجتمع.</p>	<p>1- العمل على مساعدة أفراد المجتمع الفلسطيني من خلال تمكينهم وتأهيلهم نفسياً واجتماعياً وقانونياً من أجل الوصول إلى الرفاه النفسي والاجتماعي.</p>

<p>2- المساهمة في خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، الأطفال و الشباب) والناجمة عن الفقر ، البطالة، سوء التعامل والتمييز .</p>	<p>1- العمل في مناطق الجدار والريف والمخيمات وتقديم مساعدات نفسية واجتماعية</p> <p>2- تدريب النساء على مقاومة الضغوط التي تنتهك الكرامة الإنسانية لها وتعزيز مقاومتها الذاتية وتمكينها أسريا</p> <p>3- تفعيل الدور الإعلامي المرئي والمكتوب لحماية النساء والأطفال والشباب من التهميش</p> <p>4- حث الحكومة مؤسسات المجتمع المدني على الإيفاء بخدماتها تجاه أفراد شعبها 4 النساء والأطفال والشباب.</p>	<p>تنظيم ورشات عمل حول الضغوط النفسية</p> <p>تطوير قدرات الأفراد في الضغط والمناصرة لمنع الانتهاكات ضد كرامة الإنسان</p> <p>مجموعات إرشادية داعمة</p> <p>إعداد وتنظيم مواد نظرية تساعد في تخفيف الضغوط</p> <p>تنظيم حملة إعلامية سنوية متخصصة في المناطق المهمشة لمكافحة التمييز وسوء المعاملة</p> <p>ندوات ومحاضرات متلفزة</p>	<p>✓ قدرة عالية من التمكين النفسي ومقاومة عالية للضغوط</p> <p>✓ الوصول بالخدمات القانونية والإرشادية والإنسانية الى مناطق معزولة ومهمشة</p>	<p>❖ مجتمع متحاب</p> <p>❖ خدمات اجتماعية ونفسية متقدمة</p> <p>❖ انخفاض في نسبة العنف الأ سري والمجتمعي</p> <p>❖ مشاركة مجتمعية فاعلة في أنشطة المركز</p>	<p>➤ انخفاض في نسبة المشكلات الأسرية والمجتمعية.</p> <p>➤ انخفاض في مستوى العنف والتمييز ضد المرأة والأطفال</p> <p>➤ تغييرات إيجابية في العلاقات الإنسانية</p> <p>➤ علاقات إيجابية بين أفراد المجتمع</p> <p>➤ رضا كبير من المجتمع على أنشطة جمعية نفس للتمكين</p> <p>➤ انخفاض عدد الانتهاكات ضد حقوق الأ نسان</p>		
--	---	---	---	--	---	--	--

<p>3- التدخل من أجل تحقيق التوازن النفسي والاجتماعي لمصابي الحروب وضحايا التعذيب والكوارث في المجتمع الفلسطيني.</p>	<p>1- تخفيف الضغوط عن النساء والأطفال والشباب نتيجة التعذيب وسوء المعاملة وتمكينهم</p> <p>2- الأهداف المرحلية للعيش بأمان</p> <p>3- تطوير آليات مساندة داخل المجتمع للحد من الكوارث النفسية والاجتماعية، والجدار الفاصل والحواجز</p> <p>4- حماية الحق في المعاملة الإنسانية والأمن والرعاية الاجتماعية والتأثير في السياسات لتجسيد معايير حقوق الإنسان</p>	<p>تنظيم ورشات لأكثر من 150 امرأة سنوياً حول التمكين ومقاومة الضغوط للحد من آثار التعذيب النفسي</p> <p>إعداد دليل تدريبي حول الضغوط</p> <p>تنظيم حملات ضد انتهاكات حقوق ذوي الإعاقة والأطفال في المناطق المهمشة لمكافحة سوء المعاملة والاضطهاد</p> <p>تفعيل دور جمعية نفس للتمكين في التقارير الصادرة عن المنظمات الدولية</p> <p>إعداد وتنظيم مواد نظرية تساعد في تخفيف الضغوط</p> <p>عداد التقارير المطلوبة</p>	<p>✓ حماية ومساعدة الأفراد الذين تعرضوا للتعذيب وسوء المعاملة</p> <p>✓ حالة من التضامن الدولي والمجتمعي ضد انتهاكات حقوق الإنسان النفسية والاجتماعية والمدنية.</p>	<p>❖ تضامن مجتمعي ودولي للحد من الانتهاكات لحقوق الإنسان</p> <p>❖ تسامح مجتمعي وحماية لحقوق المرأة والطفل</p> <p>❖ مشاركة مجتمعية فاعلة في أنشطة المركز</p> <p>❖ تعزيز قيم التسامح في المجتمع</p> <p>❖ تفرغ المشاعر لتخفيف التوتر و العنف</p>	<p>➤ انخفاض في نسبة العنف</p> <p>➤ انخفاض في مستوى العنف والتمييز ضد المرأة والأطفال</p> <p>➤ تغيرات إيجابية في العلاقات الإنسانية</p> <p>➤ علاقات إيجابية بين أفراد المجتمع</p> <p>➤ ازدياد نسبة الإقبال على نشاطات جمعية نفس</p> <p>➤ زيادة ثقة الأفراد بجمعية نفس وأنفسهم</p>	
<p>4- تمكين أفراد المجتمع الفلسطيني وتأهيلهم نفسياً وقانونياً واجتماعياً</p>	<p>1- إكساب الأخصائيين النفسيين والاجتماعيين والخريجين مهارات جديدة في التعامل مع الأفراد</p>	<p>إعداد مادة نظرية حول التخطيط والخطة للخدمات الإرشادية</p> <p>تنظيم ورشات عمل مهنية متخصصة حول التخطيط</p>	<p>✓ تطوير وتنمية قدرات الأخصائيين المهنية</p> <p>✓ متابعة مهنية نوعية لـ أفراد ذوي الاحتياج</p>	<p>❖ أخصائيون أكفاء في إدارة الأنشطة المطلوبة</p> <p>❖ علاقات إيجابية مع أولياء الأمور</p>	<p>➤ قدرة عالية على مقاومة الضغوط</p> <p>➤ زيادة احترام الأخصائيين لأنفسهم وللآخرين</p>	

		<ul style="list-style-type: none"> ➤ ارتفاع في نسبة الأداء المهني للأخصائيين ➤ أخصائيون نشيطون ➤ تغيرات إيجابية في سلوك الطلبة أفرد المجتمع الذين تم استهدافهم ➤ العلاقات الانسانية الاسرية ➤ أولياء الأمور يدعمون سياسة نفس للتمكين ضد العنف ➤ انخفاض عدد الانتهاكات ضد حقوق الإنسان 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ فهم أكبر لمواصفات الخطة السنوية الجيدة ❖ حل المشكلات بصورة مهنية ❖ تخفيف ضغوط العمل والقضايا الصعبة ❖ صحة نفسية عالية 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ قدرة مهنية وتمكن عالي في التخطيط السنوي والشهري والأسبوعي للأنشطة والخدمات النفسية والاجتماعية المجتمعية ✓ تحسين كفاءات الأخصائيين في إدارة الأنشطة 	<ul style="list-style-type: none"> والإرشاد الفردي والجماعي لحوالي 200 خريج سنويا ▪ تمرينات لتعزيز الثقة بالنفس ▪ أنشطة فنية وإرشادية ورشات عمل ومحاضرات حول عملية التمكين وتفرغ الضغوط ▪ تقييم للنتائج والتوصيات 	<ul style="list-style-type: none"> 2- تطوير مهارات الخريجين الاجتماعيين وتمكينهم مهنيًا 3- تنمية قدرات الأخصائيين النفسيين والاجتماعيين في التخطيط والتنفيذ لجلسات الإرشاد 3 الفردي 4- تطوير مشاركة الخريجين في المؤتمرات والدورات التدريبية المتخصصة 5- تطوير قدرات الخريجين في الربط بين مبادئ حقوق الإنسان وأخلاقية المهنة 	
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ ارتفاع في مستوى العلاقات الإنسانية داخل المجتمع ➤ تفاعل بين الطلبة والمعلمين/ات 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ الحد من مشكلات العنف المجتمعي ❖ حل المشكلات بصورة مهنية ❖ صحة نفسية عالية 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ دراسة أثير العنف على سلوكيات أفراد المجتمع (المرأة والطفل ✓ معرفة عدد 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ إعداد أداة الدراسة (استبانة) ▪ مقابلات مع مدراء/مديريات ومعلمين/ات المدارس ▪ تحديد المناطق المستهدفة ▪ مقابلات مع الطلبة 	<ul style="list-style-type: none"> 1- عمل دراسات وأبحاث تساعد في الحد من المشاكل النفسية والاجتماعية. 	<p>5- إجراء الدراسات والأبحاث النفسية والاجتماعية، التي تسهم في الحد من المشاكل النفسية</p>

<p>والاجتماعية والحقوقية</p>	<p>2- تنظيم مؤتمرات وورشات عمل تساهم في تخفيف الضغوط والتوتر لدى أفراد المجتمع.</p> <p>3- عمل مسوحات لإعداد الخريجين من ذوي العلوم الإنسانية وتقديم الدعم لهم وتمكينهم في مهنتهم.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ جمع البيانات وتحليلها ▪ مقابلة مع نساء وأطفال حول عملية التمكين وتفرغ الضغوط ▪ تقييم للنتائج والتوصيات ▪ تنفيذ زيارات ميدانية وورشات عمل للأطفال وذويهم 	<p>الخريجين وحاجاتهم وتدريبهم</p> <p>✓ تبادل عالي للخبرات بين الخريجين والمدرّبين</p> <p>✓ تنفيذ بحث حول الآثار النفسية للأحداث العنيفة على الأطفال وصحتهم النفسية</p>	<p>لدى الخريجين</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ الأخصائيون أكفاء في إدارة أنشطة المطلوبة ❖ علاقات إيجابية مع أركان المجتمع ❖ المساعدة في حل المشكلات الناتجة عن إجراء البحث 	<p>والمرشدين/ات.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ انخفاض في مستوى العنف بين الطلبة وبين المعلمين والطلبة ➤ أولياء الأمور يدعمون سياسة جمعية نفس للتمكين ضد العنف ➤ انخفاض عدد الانتهاكات ضد حقوق إنسان ➤ زيادة انخراط الأطفال في أنشطة نفس للتمكين 	
<p>6- كوفيد 19</p>	<p>رفع مستوى الوعي ونشر المعلومات لمواجهة الأثر النفسي والاجتماعي الناتج عن انتشار فيروس كورونا.</p>	<p>معلومات صحيحة ودقيقة حول مواجهة الأثر النفسي والاجتماعي الناتج عن انتشار وباء كورونا 19 -متاحة للجمهور ومقدمي/ات الخدمات</p>	<p>عمل نشرات لتوعية الناس حول أهمية الدعم النفسي والاجتماعي في ظل الظروف الصعبة لفيروس كورونا. للدعم والمقاومة الذاتية.</p> <p>(1) الدعم النفسي لكبار السن خلال أزمة فيروس كورونا .</p> <p>(2) الدعم النفسي للأطفال والمراهقين</p>	<ul style="list-style-type: none"> • الحد من مشكلات العنف الناتج عن الفايروس • حماية أكبر عدد من الجماهير من الإصابة • وعي أكبر بخطورة الفايروس 	<p>النشرات، الفيديوهات، تقارير، رسائل الهواتف النقالة.</p>	

					<p>خلال أزمة فيروس كورونا عبر الهاتف</p> <p>(3) الدعم النفسي لمقدمي الخدمات الطبية والاجتماعية خلال أزمة فيروس كورونا</p> <p>(4) الدعم النفسي للنساء حول المشكلات الأسرية والضغط وأزمة فيروس كورونا</p> <p>(5) الدعم النفسي للأشخاص المصابين بأمراض مزمنة خلال أزمة فيروس كورونا</p> <p>(6) استثمار وقت الفراغ خلال فترة الإغلاق</p> <p>(7) الدعم للعاملين في مجال الصحة النفسية</p>		
--	--	--	--	--	--	--	--

