



Frontline
for a peaceful & healthy world



من الشعب الياباني
From the People of Japan



أهداف التنمية المستدامة



الرعاية النفسية الاجتماعية للأطفال في قطاع غزة والضفة الغربية

الشريك الأساسي في الضفة الغربية:
جمعية نفس للتمكين - رام الله
مدير المشروع:
السيد ناصر مطر
هاتف: 0599371350
البريد الإلكتروني: info@nafs.ps
الموقع الإلكتروني: http://www.nafs.ps

الشريك الأساسي في غزة:
جمعية الأمل للتأهيل - رفح
الموقع الإلكتروني: http://www.elamal.ps/ar/
للتواصل مع غزة: مكتب فرونتلاين في رفح
مدير المشروع:
السيد عبد الهادي أبو عمرة
هاتف: 0597773962
البريد الإلكتروني: abdelhadi2005@gmail.com

المؤسسة المسؤولة:
المؤسسة اليابانية غير الحكومية فرونتلاين
ممثل الدولة في فلسطين:
السيدة نامي تاجاوا
هاتف: 0592459251
بريد إلكتروني:
nami.tagawa.jp@gmail.com
صفحة الفيسبوك: @Frontline.Palestine

صحيفة وقائع المشروع

❖ ماذا يفعل المشروع؟

- يوفر الرعاية النفسية الاجتماعية اللازمة للأطفال في قطاع غزة والضفة الغربية ليتعاملوا مع صدماتهم
- كما ويبنى قدرات الميسرين المحليين في الرعاية النفسية الاجتماعية من أجل تملك القدرة والاستدامة

❖ كيف يستفيد الأطفال الفلسطينيون من هذا المشروع؟

- من خلال التعبير عن قصصهم الصادمة بطرق مختلفة يستعيد الأطفال إحساسهم بالقوة والسيطرة، ويتمكنون من إعطاء كامل قدراتهم وإمكانياتهم التي سُلبت منهم بفعل الصدمة.
- يستعيد الطفل إحساس الإلتواء إلى المجتمع عندما يتواجد في بيئة تصغي له وتتقبل تعبيراته عن مشاعره

❖ من ينفذ المشروع؟

- المؤسسة اليابانية غير الحكومية «فروتلاين» بالشراكة مع مؤسسات فلسطينية محلية «جمعية الأمل للتأهيل» في قطاع غزة، و «جمعية نفس للتمكين» في الضفة الغربية.

❖ من يمول المشروع؟

- الحكومة اليابانية

❖ مادة المشروع؟

- آذار 2017 – آذار 2020

❖ أين ينفذ المشوع؟

- قطاع غزة: رفح وخانيونس
- الضفة الغربية: مخيم قلنديا ومخيم الجلزون

برنامج فرونتلاين للرعاية النفسية الاجتماعية

- ❖ طور هذا البرنامج السنوي الطبيب النفسي الياباني الدكتور نوريهيكو كواياما، ممثل مؤسسة فرونتلاين.
- ❖ يعتمد البرنامج على ثلاثة مستويات للتعافي من الصدمة وهو مبدأ تعمده الطيبة النفسية الأمريكية د. جوديث هيرمان. وصمم البرنامج لمساعدة الأطفال على مواجهة تجاربهم الصادمة والتعبير عنها بشكل كامل من خلال وسائط مختلفة ولكن بطريقة تراتبية تنتقل من التعبير ثنائي البعد ثم الثلاثي البعد وبعدها الرباعي البعد.
- ❖ يتشكل البرنامج من 7 وحدات، وكل وحدة تتكون من 2-8 ورشات.



العرض النهائي

تعبير رباعي البعد

تعبير ثلاثي البعد

تعبير ثنائي البعد



لغة الصورة



الرسم



مجسم الملتينة



ديوراما



موسيقى



سينما ودراما

إعادة التواصل مع المجتمع:
عرض جميع الأعمال إلى الناس في المجتمع

التذكر والحداد: التعبير عن التجربة الصادمة بطرق مختلفة

يتعرض الأطفال الفلسطينيون إلى أحداث صادمة بشكل هائل تهدد حياتهم بشكل يومي بسبب الاحتلال والمشاكل العائلية



العنف السياسي والعسكري



التعذيب



تسرب البول



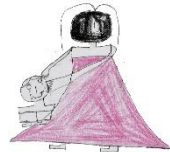
العنف



العنف المدرسي



الصدمة



الاختطاف



استحضار الذكريات



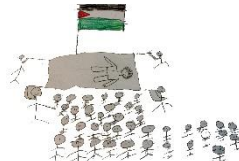
التجنب



العنف الأسري



الشهادة، موت الأقارب



فقدان الأمل والحيلة

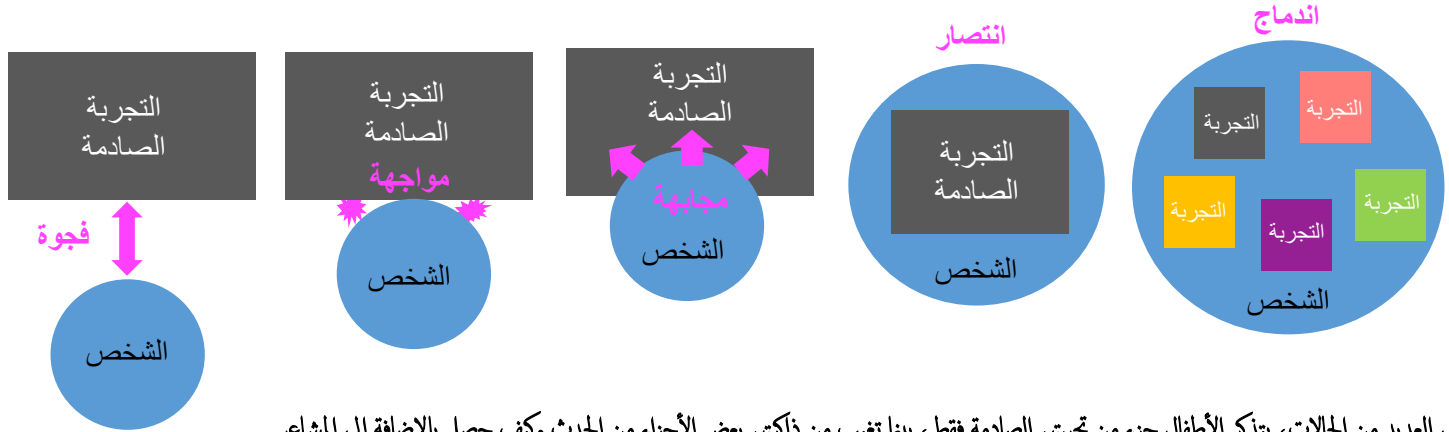


الكوابيس والأرق

في حال إهمال معالجة الصدمة، قد تؤدي إلى **إضطراب ما بعد الصدمة (PTSD)** والذي يبتلي الأطفال ويسبب أعراض مختلفة الشكل

الصدمة جرح نفسي يسببه حدث مخيف وصادم يشكل تهديد على الحياة

يساعد برنامج الرعاية النفسية الاجتماعية الطفل على استرداد تمكينه الذاتي



في العديد من الحالات، يتذكر الأطفال جزء من تجربتهم الصادمة فقط، بينما تغيب من ذاكرتهم بعض الأجزاء من الحدث وكيف حصل بالإضافة إلى المشاعر المرتبطة بالحدث. وفي حال ترك الوضع على حاله، قد تعلق التجربة الصادمة بالطفل وتهمين على هويته وتهدد قدراته على تحقيق كامل طاقاته.

وبذلك، بدلاً من تضليل الأطفال عن طريق نسيان التجربة الصادمة، يشجع البرنامج الأطفال على مواجهة تجربتهم الصادمة من خلال ترجمتها إلى كلمات محملة بالمشاعر حتى تندمج هذه التجربة مع مجموع قصص حياته وبالتالي تصبح تجربة من التجارب التي تكون شخصية الطفل. وبهذا الشكل، يستطيع الطفل استرداد تمكينه الذاتي وتفتح أمامه آفاق مختلفة.

حقق العديد من الأطفال تغيير نحو الأفضل من خلال البرنامج

بعد اختبار معنى أن يسمعي أحد في هذا البرنامج،
اكتسبت القدرة على التحدث أمام الناس!

لقد اعتدت على توبيخ أستاذي لي في المدرسة ولكن
مؤخراً مدحني، وأعطاني ذلك حافزاً للتعلم والمشاركة في
الحصص وكل ذلك بفضل البرنامج

لقد اعتدت أن أعتبر نفسي غير مهمة
ولكن الآن أعامل نفسي بشكل أفضل

تعلمت من خلال هذا البرنامج أن أشعر
بمشاعري ومشاعر الآخرين



أمل أن يشارك أطفال آخرون في
المشروع لأنهم بالتأكيد سوف يستمتعوا
بإكتساب خبرات رائعة!

أستطيع تخطي فقدان أبي بعد صنع مجسمات
ملتبنة للذكريات الجميلة التي تجمعني به والتعبير
عنها إلى أصدقائي في البرنامج

لقد تمكنت من احترام الآخرين والإصغاء
لهم بشكل جيد من خلال متابعة البرنامج